



देश में बैंक एक सख्त कानूनी और नियामक ढांचे के तहत काम करते हैं : सीतारामण।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 17 अंक: 90 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड - चंडीगढ़



RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

देश में पेट्रोल, डीजल, एलपीजी और पीएनजी की पर्याप्त उपलब्धता: केंद्र

सरकार ने देशवासियों और उद्योग जगत को ईंधन की निर्बाध आपूर्ति जारी रहने का भरोसा दिया

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली/दीपचंद्र काण्डपाल
पश्चिम एशिया में जारी संकट के बीच सरकार ने देशवासियों और उद्योग जगत को ईंधन की निर्बाध आपूर्ति जारी रहने का भरोसा दिया है। पेट्रोलियम और नेचुरल गैस मंत्रालय ने स्पष्ट किया है कि वैश्विक हालात के बावजूद देश में पेट्रोल, डीजल, एलपीजी और प्राकृतिक गैस का पर्याप्त भंडार मौजूद है। हालांकि, कुछ जगहों पर ग्राहकों के घबराहट में की जा रही खरीदारी की खबरों के बीच केंद्र सरकार ने देश के अलग-अलग क्षेत्रों को स्थिर रखने के लिए कई स्तरों पर त्वरित उपाय किए हैं। विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने सोमवार को अंतर मंत्रालयी प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी इस समय दुनियाभर के अलग-अलग देशों के नेताओं के साथ बातचीत कर रहे हैं। इसी क्रम में 28 मार्च को प्रधानमंत्री ने सऊदी अरब के क्राउन प्रिंस, प्रिंस मोहम्मद बिन सलमान के साथ बातचीत की। उन्होंने कहा कि इस बातचीत के दौरान पश्चिम एशिया में चल रहे संघर्ष को लेकर विचारों का आदान-प्रदान हुआ। प्रधानमंत्री ने



किसी भी डिस्ट्रीब्यूटर के पास स्टॉक की कोई कमी नहीं

ग्रिड से जुड़ी इंडस्ट्रीज के लिए 80 फीसदी आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है। एलपीजी के संबंध में उन्होंने कहा कि किसी भी डिस्ट्रीब्यूटर के पास स्टॉक की कोई कमी नहीं है। शर्मा ने बताया कि लगभग 95 फीसदी बुकिंग ऑनलाइन की गई। पिछले एक हफ्ते में लगभग 2,60,005 किलोग्राम एफटीएल (फ्री ट्रेड

एलपीजी) सिलेंडर बेचे गए हैं। साथ ही लगभग 41,000 टन कर्मशियल एलपीजी भी उठाई गई है। उन्होंने संवाददाताओं से कहा कि कई राज्यों और केंद्र शासित प्रदेशों को उनके नियमित तिमाही आवंटन के अलावा अतिरिक्त 48 हजार किलोलीटर कैरोसिन आवंटित किया गया है।

उस क्षेत्र में ऊर्जा से जुड़े बुनियादी ढांचे को निशाना बनकर किए गए हमलों की निंदा की। दोनों नेताओं ने स्वतंत्र आवागमन और शिपिंग मार्गों को खुला और सुरक्षित रखने पर भी चर्चा की। पेट्रोलियम और नेचुरल गैस मंत्रालय की संयुक्त सचिव

(मार्केटिंग और तेल रिफाइनरी) सुजाता शर्मा ने अंतर मंत्रालयी प्रेसवार्ता को संबोधित करते हुए बताया कि पूरे देश में पेट्रोल, डीजल, एलपीजी और पीएनजी की पर्याप्त उपलब्धता है। उन्होंने कहा कि इसे सुनिश्चित करने के लिए

विनिर्माण क्षेत्र के बेहतर प्रदर्शन से देश का औद्योगिक उत्पादन फरवरी महीने में 5.2 फीसदी बढ़ा

नई दिल्ली। देश का औद्योगिक उत्पादन विनिर्माण क्षेत्र में सुधार से फरवरी में 5.2 फीसदी बढ़ा है, जो एक मजबूत सुधार को दर्शाता है। पिछले साल फरवरी 2025 में यह वृद्धि केवल 2.7 फीसदी रही थी।

सांख्यिकी और कार्यक्रम कार्यान्वयन मंत्रालय के मुताबिक औद्योगिक उत्पादन सूचकांक (आईआईपी) पर आधारित देश का औद्योगिक उत्पादन फरवरी में विनिर्माण क्षेत्र में सुधार से फरवरी में 5.2 फीसदी बढ़ा है। आंकड़ों के अनुसार फरवरी में विनिर्माण क्षेत्र की उत्पादन वृद्धि तेज होकर 5.2 फीसदी हो गई, जबकि एक वर्ष पहले इसी महीने में यह 2.8 फीसदी थी। मंत्रालय के मुताबिक फरवरी में खनन क्षेत्र की वृद्धि भी



थोड़ा सुधरकर 3.1 फीसदी हो गई, जबकि फरवरी, 2025 में यह 1.6 फीसदी थी। बिजली उत्पादन फरवरी में 2.3 फीसदी बढ़ा है, जबकि पिछले वर्ष इसी महीने यह 3.6 फीसदी बढ़ा था। मंत्रालय के मुताबिक चालू वित्त वर्ष 2025-26 की अप्रैल से फरवरी अवधि के दौरान देश के औद्योगिक उत्पादन की वृद्धि दर 4.1 फीसदी पर स्थिर रही, जो पिछले वर्ष की समान अवधि के बराबर है।

भारत सरकार ने कई स्तरों पर कदम उठाए हैं और उठाती रहेगी। हमारी रिफाइनरियां सामान्य रूप से काम कर रही हैं और कच्चे तेल का स्टॉक भी पर्याप्त है। इसके अलावा घरेलू बाजार में डीजल और एक्विपमेन्ट टर्बाइन फ्यूएल (एटीएफ)

की उपलब्धता बनाए रखने के लिए एक निर्यात शुल्क भी लगाई गई है। सुजाता शर्मा ने बताया कि घरेलू उपभोक्ताओं और सीएनजी आधारित परिवहन के लिए 100 फीसदी आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है।

पात्रा ने कांग्रेस पर लगाया, नक्सलवाद को पालने पोसने का आरोप

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के राष्ट्रीय प्रवक्ता एवं सांसद डॉ. संबित पात्रा ने सोमवार को कांग्रेस पार्टी पर नक्सलवाद को बढ़ावा देने का आरोप लगाया और कहा कि संयुक्त प्रगतिशील गठबंधन (संघ) के शासनकाल में अंतर कांग्रेस नेता महेन्द्र कर्मा द्वारा शुरू किये गये सलवा जुद्ध जैसे आंदोलन को रोका ना गया होता तो भारत 2020 के पहले ही नक्सल मुक्त हो जाता। लोकसभा में नक्सलवाद-मुक्त भारत विषय पर नियम 193 के तहत हुई अल्पकालिक चर्चा में भाग लेते हुए



डॉ पात्रा ने कहा कि पूर्व प्रधानमंत्री मनमोहन सिंह ने नक्सलवाद को देश की सबसे घातक समस्या बताया था, लेकिन कांग्रेस के दूसरे धड़े ने इसे रोमांचकारी गतिविधि के रूप में दिखाने का काम किया। इसी का परिणाम था कि कांग्रेस के एक आदिवासी नेता ने नक्सलियों के खिलाफ 2005 में सलवा जुद्ध आंदोलन शुरू किया।

वॉटर हार्वेस्टिंग सिस्टम के लिए जगह तलाशी जाएं: सीएम

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली। हरियाणा के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने हरियाणा भर में वॉटर हार्वेस्टिंग सिस्टम लगाए जाने के लिए स्थान ढूँढने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि बारिश के दौरान कई स्थानों पर जलभराव की समस्या सामने आती है, इसलिए इससे निपटने के लिए अभी से पुख्ता इंतजाम किए जाएं। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी सोमवार को सचिवालय में शहरी स्थानीय निकाय विभाग के अधिकारियों की बैठक ले रहे थे। बैठक में मुख्यमंत्री ने बारिश से पहले होने वाली ड्रेन को सफाई, जल निकासी व्यवस्था और सफाई व्यवस्था की विस्तार से समीक्षा की



तथा संबंधित अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मुख्यमंत्री ने इस दौरान कहा कि जहां-जहां जल निकासी में दिक्कत है, उन स्थानों की पहचान कर वहां वैकल्पिक उपाय अपनाए जाएं। उन्होंने विशेष रूप से कहा कि ऐसे स्थानों पर वॉटर हार्वेस्टिंग सिस्टम के विकल्प तलाशी जाएं,

ताकि वर्षा जल का संचयन हो सके और जलभराव की समस्या को काफी हद तक कम किया जा सके। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि प्रदेश में वॉटर हार्वेस्टिंग से जुड़ा पूरा और अपडेटेड डेटा तैयार किया जाए। इसमें यह जानकारी शामिल हो कि कहा-कहा वॉटर हार्वेस्टिंग सिस्टम

काई स्थानों पर जलभराव की समस्या सामने आती है, इसलिए इससे निपटने के लिए अभी से पुख्ता इंतजाम किए जाए

लगे हुए हैं, उनमें से कितने सही तरीके से काम कर रहे हैं और किन स्थानों पर इन्हें लागू करने की आवश्यकता है मुख्यमंत्री ने कहा कि सभी सरकारी विभागों में इन सिस्टम को सही तरीके से लागू किया जाए और जहां यह अभी तक नहीं लगे हैं, वहां प्राथमिकता के आधार पर इन्हें स्थापित किया जाए। उन्होंने यह भी कहा कि

जायका सहयोग से मेडिकल शिक्षा व स्वास्थ्य ढांचे पर 3 हजार करोड़ खर्च: सीएम सुखू

पंकज शर्मा
शिमला। प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुखू ने कटौती प्रस्ताव पर स्पष्टीकरण देते हुए कहा कि हिमाचल प्रदेश के मेडिकल कॉलेजों में जायका के माध्यम से लगभग तीन हजार करोड़ रुपये व्यय किए जाएंगे। इस राशि से कॉलेजों में अत्याधुनिक उपकरण स्थापित किए जाएंगे, जिससे मरीजों को उच्च स्तर की उपचार सुविधाएं उपलब्ध हो सकेंगी। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार मेडिकल कॉलेजों की सेवाओं में लगातार सुधार कर रही है। मुख्यमंत्री ने बताया कि प्रदेश के चार मेडिकल कॉलेज-चंबा, नाहन, हमीरपुर और नेरचौक-में विशेष सुधार की आवश्यकता है और आगामी एक वर्ष में इन संस्थानों में उल्लेखनीय परिवर्तन देखने को मिलेगा। उन्होंने कहा कि पूंजीगत व्यय के लिए राज्य के पास धन की कमी नहीं है, हालांकि वेतन और पेंशन का व्यय अधिक होने के कारण दबाव रहता है। मुख्यमंत्री ने जानकारी दी कि रोबोटिक सर्जरी के लिए 'द विंकी' मशीन 24 करोड़ रुपये में खरीदी गई है। यह मशीन एमएस द्वारा खरीदी गई मशीन की तुलना में लगभग 1 करोड़ 20 लाख रुपये कम लागत पर प्राप्त की गई है। कंपनी ने स्पष्ट किया है कि 31 मार्च के बाद मशीन नए दरों पर उपलब्ध होगी, जिसके बाद पुनः निविदा प्रक्रिया अपनायी पड़ेगी। उन्होंने कहा कि 'द विंकी' विश्व स्तरीय रोबोटिक सर्जरी मशीन है और इसकी खरीद पारदर्शी प्रक्रिया के तहत की गई है। उन्होंने बताया कि पैट स्केन मशीनें भी निर्धारित प्रक्रिया के तहत ली गई हैं। रोबोटिक सर्जरी मशीन, एमआरआई और पैट स्केन उपकरणों की खरीद निविदा प्रणाली से की गई है।



किसान कल्याण मंत्री शिवराज सिंह चौहान, पृथ्वी विज्ञान राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) डॉ. जितेंद्र सिंह, सीएसआईआर की महानिदेशक पून. कलाईसेल्वी तथा विभिन्न

कृषि अवशेष से बनेगी सड़कें, सीएसआईआर ने बायो-बिटुमेन तकनीक का किया हस्तांतरण

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली। बुनियादी ढांचे के विकास की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम उठाते हुए वैज्ञानिक एवं औद्योगिक अनुसंधान परिषद (सीएसआईआर) ने सोमवार को अपनी अभिनव तकनीक लिग्नोसेल्यूलोसिक बायोमास से बायो-बिटुमेन खेतों के अवशेष से सड़कों तक के बड़े पैमाने पर औद्योगिक उपयोग के लिए तकनीक का हस्तांतरण किया। सीएसआईआर में आयोजित कार्यक्रम में केंद्रीय कृषि एवं



मंत्रालयों, सीएसआईआर संस्थानों, उद्योग और नीति-निर्माताओं के वरिष्ठ अधिकारी शामिल हुए। शिवराज सिंह चौहान ने बायो-बिटुमेन तकनीक को ऐतिहासिक और

केवल इसलिए कि योजना के आगे प्रधानमंत्री का नाम जुड़ा है, टीएमसी सरकार इसे लागू नहीं कर रही: शिवराज

परिवर्तनकारी कदम बताते हुए कहा कि यह तकनीक कृषि को बुनियादी ढांचे और नवाचार को जोड़ता है। यह तकनीक भारत के जलवायु लक्ष्यों, नेट जीरो प्रतिबद्धताओं, आत्मनिर्भर भारत, राष्ट्रीय बायो-ऊर्जा

मिशन और सर्कुलर इकोनॉमी जैसी पहलों के अनुरूप है। इसके उपयोग से किसानों को अतिरिक्त आय के अवसर मिलेंगे और पराली जलाने से होने वाले प्रदूषण में कमी आएगी। डॉ. जितेंद्र सिंह ने कहा कि यह पहल भारत की आत्मनिर्भरता, स्वच्छ ऊर्जा संक्रमण और वेस्ट टू वेल्थ की सोच को दर्शाती है। यह तकनीक कृषि, विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी और बुनियादी ढांचे के क्षेत्रों के बीच प्रभावी समन्वय का उदाहरण है।

प्रधानमंत्री का असम के भाजपा बूथ कार्यकर्ताओं से संवाद

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली। भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ नेता एवं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सोमवार को असम के भाजपा बूथ कार्यकर्ताओं से नमो ऐप के माध्यम से सीधा संवाद किया। इस दौरान उन्होंने भाजपा-एनडीए की हैटिक जीत के लिए कार्यकर्ताओं से कड़ी मेहनत करने की अपील की। उन्होंने विपक्षी दलों पर घुसपैट को बढ़ावा देने का आरोप लगाया। उन्होंने कहा कि यह मुद्दा असम की अस्मिता, सुरक्षा और संस्कृति से सीधे जुड़ा हुआ है। प्रधानमंत्री मोदी ने सोमवार को नमो ऐप के जरिए 'मेरा बूथ सबसे मजबूत' कार्यक्रम के तहत राज्य के भाजपा कार्यकर्ताओं से बात की। उन्होंने कहा कि पार्टी जो भी दायित्व सौंपती है, उसे निभाने के लिए वे पूरी ताकत लगाते हैं। असम में भाजपा-एनडीए की हैटिक लगे, इसके लिए राज्य के पार्टी कार्यकर्ता जबरदस्त मेहनत कर रहे हैं। प्रधानमंत्री ने बोहाग बिहू और अन्य त्योहारों की तैयारियों के बीच चुनावी अभियान चलाने वाले कार्यकर्ताओं की सराहना की। उन्होंने कहा कि असम ने लंबे समय तक अस्थिरता, हिंसा और उग्रवाद का दौर देखा था,



लेकिन भाजपा की डबल इंजन सरकार ने शांति, विकास और सुरक्षा का नया दौर शुरू किया है। पिछले 10 वर्षों में 12 बड़े शांति समझौते हुए हैं जो असम की नई तस्वीर बनाते हैं। संवाद के दौरान विभिन्न जिलों के कार्यकर्ताओं ने अपने अनुभव साझा किए। सुनितपुर जिले के पंकज हजारी ने कहा कि साल 2016 से पहले असम में अराजकता और उग्रवाद चरम पर था। लेकिन भाजपा सरकार आने के बाद किसानों, व्यवसायियों और शिक्षकों के जीवन में अमूल्य परिवर्तन आया है। इस पर प्रधानमंत्री ने कहा कि 18-22 साल के युवा मतदाता केवल पिछले 10 साल की शांति को जानते हैं, बूथ कार्यकर्ताओं का दायित्व है कि उन्हें पुराने दिनों की हिंसा और कायस की नीतियों को याद दिलाएं।

इससे छोटी गाड़ियों पर कोई विशेष प्रभाव नहीं पड़ा है, जबकि बड़ी गाड़ियों पर करीब 40 रुपये तक की बढ़ोतरी हुई है: मुख्यमंत्री

एंट्री टैक्स नया नहीं, सिर्फ बढ़ोतरी हुई, सरकार करेगी रैशनलाइजेशन: सुखू

सुखविंदर सिंह सुखू ने सोमवार को विधानसभा में स्पष्ट किया कि राज्य सरकार ने कोई नया एंट्री टैक्स लागू नहीं किया है

टीम एक्शन इंडिया
पंकज शर्मा
शिमला। पड़ोसी राज्य पंजाब के साथ एंट्री टैक्स को लेकर उठे विवाद के बीच मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुखू ने सोमवार को विधानसभा में स्पष्ट किया कि राज्य सरकार ने कोई नया एंट्री टैक्स



लागू नहीं किया है बल्कि पहले से लागू व्यवस्था में सीमित बढ़ोतरी की गई है, जिसे जल्द ही रैशनलाइज किया जाएगा। उन्होंने कहा कि एंट्री टैक्स पिछले लगभग 30 वर्षों से लागू है और हालिया बढ़ोतरी मुख्य रूप से नेशनल हाइवे पर फास्ट्रेट प्रणाली से इसे

मिल सके। इससे पहले, प्रश्नकाल के बाद नेता प्रतिपक्ष जयराम ठाकुर ने प्वाइंट ऑफ ऑर्डर के तहत इस मुद्दे को उठाते हुए कहा कि इस फैसले के कारण पड़ोसी राज्य पंजाब के साथ तनाव की स्थिति बन रही है और वहां के लोगों में नाराजगी देखी जा रही है। उन्होंने कहा कि पंजाब के वित्त मंत्री की ओर से जवाबी कार्रवाई की चेतावनी दी गई है, जिससे दोनों राज्यों के बीच टकराव की स्थिति उत्पन्न हो सकती है और हिमाचल के लोगों को दूसरे राज्य में परेशानी का सामना करना पड़ सकता है। जयराम ठाकुर ने मुख्यमंत्री से आग्रह किया कि वे इस मामले को

गंभीरता से लेते हुए पंजाब सरकार से बातचीत कर समाधान निकालें, क्योंकि इसका व्यापक असर टैक्स यूनियन और आम लोगों पर पड़ रहा है। इस मुद्दे पर भाजपा विधायक रणधीर शर्मा ने भी चिंता जताते हुए कहा कि सरकार को रैशनलाइजेशन से पहले टेकेदारों और संबंधित पक्षों को विश्वास में लेना चाहिए। उन्होंने दावा किया कि सीमा क्षेत्रों में विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं और कुछ स्थानों पर सीमा बंद करने की चेतावनी भी दी गई है। इस पर मुख्यमंत्री ने दोहराया कि एंट्री टैक्स कोई नई व्यवस्था नहीं है और इसका असर छोटी गाड़ियों पर नहीं पड़ेगा।

मुख्यमंत्री ने डॉ. जितेन ठाकुर को उत्तराखंड साहित्य भूषण सम्मान से किया सम्मानित

समारोह

उत्तराखंड भाषा संस्थान के उत्तराखंड साहित्य गौरव सम्मान समारोह 2025 में प्रतिभाग किया



सम्मान हस्तगत साहित्य भूषण सम्मान के डॉ. जितेन ठाकुर को सम्मानित किया। मुख्यमंत्री ने डॉ. बुद्धिनाथ मिश्र, श्याम सिंह कुटोला, डॉ. प्रीतम सिंह, केसर सिंह राय तथा अताए साबिर अफजल मंगलौरी को हस्तगत साहित्य भूषण सम्मानित किया। इस दौरान उन्होंने उत्तराखंड के सर्वोच्च साहित्यिक

सम्मानित किया गया। इसके अलावा उन्होंने विभिन्न विधाओं में उत्कृष्ट साहित्यकारों एवं ह्युवा कलमकार प्रतियोगिता के विजेताओं को भी सम्मानित किया। मुख्यमंत्री ने साहित्य नारी वंदन सम्मान के अंतर्गत प्रो. दिवा भट्ट, उत्कृष्ट बाल साहित्य के लिए प्रो. दिनेश चमोला, उत्तराखंड मौलिक

रचना पुरस्कार के लिए डॉ. भूपेंद्र बिष्ट, डॉ. सुधा जुगारन, शीशपाल गुसाई, उत्कृष्ट कुमाऊनी और गढ़वाली साहित्य में तारा पाठक, हेमंत सिंह बिष्ट और गजेन्द्र नौटियाल आदि को सम्मानित किया। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि यह अत्यंत गर्व का विषय है कि उन्हें प्रदेश के महान साहित्यकारों को सम्मानित करने का अवसर प्राप्त हुआ। उन्होंने कहा कि हस्तगत साहित्य भूषण सम्मान से सम्मानित डॉ. जितेन ठाकुर न केवल उत्तराखंड बल्कि पूरे हिंदी साहित्य जगत के लिए प्रेरणा स्रोत हैं। उन्होंने सभी सम्मानित

साहित्यकारों को बधाई देते हुए कहा कि वे अपनी रचनात्मकता के माध्यम से राज्य की सांस्कृतिक एवं साहित्यिक विरासत को समृद्ध करने के साथ नई पीढ़ी तक पहुंचाने का महत्वपूर्ण कार्य कर रहे हैं। धामी ने कहा कि उत्तराखंड साहित्य गौरव सम्मान समारोह प्रदेश की साहित्यिक परंपरा, रचनात्मक चेतना और साहित्यकारों के प्रति सम्मान का प्रतीक है। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड की पावन भूमि सदियों से ज्ञान, संस्कृति और सृजन का केंद्र रही है, जहां हिमालय, गंगा और प्राकृतिक सौंदर्य ने अनेक लेखकों और कवियों को प्रेरित किया है।

गौरीकुंड तप्त कुंड के पुनर्निर्माण का कार्य तेज, श्रद्धालुओं के लिए बन रहे चैजिंग रूम

पुनर्निर्माण

2013 में क्षतिग्रस्त हुए तप्त कुंड के पुनर्निर्माण और सौंदर्यीकरण का कार्य युद्धस्तर पर जारी है



रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया केदारनाथ धाम के प्रमुख आधार शिविर गौरीकुंड में वर्ष 2013 की आपदा में क्षतिग्रस्त हुए तप्त कुंड के पुनर्निर्माण और सौंदर्यीकरण का कार्य युद्धस्तर पर जारी है। तीर्थयात्रियों की सुविधा को ध्यान में रखते हुए यहां महिला एवं पुरुषों के लिए अलग-अलग चैजिंग रूम भी बनाए जा रहे हैं। वर्ष 2013 की आपदा में गौरीकुंड स्थित तप्त कुंड पूरी तरह जमींदोज हो गया था। बाद में स्थानीय लोगों और प्रशासनिक प्रयासों से खुदई के दौरान गर्म जल स्रोत का पुनः पता चला, जिसे अस्थायी रूप से नल के माध्यम से

श्रद्धालुओं के लिए उपलब्ध कराया गया। हालांकि, कुंड और चैजिंग रूम के अभाव में श्रद्धालु यहां स्नान नहीं कर पा रहे थे। स्थानीय विधायक आशा नौटियाल के प्रयासों से तप्त कुंड के जीर्णोद्धार के लिए बजट स्वीकृत किया गया, जिसके तहत वर्तमान में कुंड का पुनर्निर्माण और परिसर का सौंदर्यीकरण किया जा रहा है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार केदारनाथ यात्रा की शुरुआत गौरीकुंड से मानी जाती है। श्रद्धालु यहां स्नान कर स्वयं को शुद्ध कर आगे की यात्रा के लिए प्रस्थान करते हैं। मान्यता है कि इसी स्थान

पर माता पार्वती ने भगवान शिव को पति रूप में पाने के लिए कठोर तपस्या की थी, जिसके कारण इस स्थल का नाम गौरीकुंड पड़ा। लोक निर्माण विभाग के अधिशासी अभियंता राजबिंद सिंह ने बताया कि आपदा के बाद कुंड की मूल संरचना, स्वच्छता और स्वरूप को भारी नुकसान पहुंचा था, जिससे इसकी धार्मिक गरिमा और उपयोगिता प्रभावित हुई। उन्होंने कहा कि तप्त कुंड का संरक्षण केवल आधारभूत सुविधा का विकास नहीं, बल्कि आस्था, इतिहास और प्राकृतिक विरासत के संरक्षण से जुड़ा विषय है।

चारधाम यात्रा के लिए ग्रीन कार्ड प्रणाली शुरू, परिवहन मंत्री ने किया शुभारंभ

शुरुआत

चारधाम यात्रा में शामिल व्यावसायिक वाहनों की तकनीकी फिटनेस और सुरक्षा सुनिश्चित की जाएगी।



विज्ञान प्रौद्योगिकी व जैव प्रौद्योगिकी मंत्री प्रदीप बत्रा ने किया। ग्रीन कार्ड प्रणाली के माध्यम से चारधाम यात्रा में शामिल व्यावसायिक वाहनों की तकनीकी

फिटनेस और सुरक्षा सुनिश्चित की जाएगी। यह प्रणाली न केवल वाहनों की फिटनेस की पुष्टि करेगी, बल्कि आपात स्थिति में वाहन से जुड़ी सभी आवश्यक जानकारीयों भी तुरंत उपलब्ध

कराएगी परिवहन विभाग के अनुसार वाहन स्वामी विभाग की आधिकारिक वेबसाइट के माध्यम से ऑनलाइन आवेदन कर निर्धारित शुल्क जमा कर सकते हैं। इसके बाद नजदीकी परिवहन कार्यालय में वाहन का तकनीकी निरीक्षण कराने पर ग्रीन कार्ड जारी किया जाएगा। इससे चारधाम यात्रा को अधिक सुरक्षित, सुव्यवस्थित और पारदर्शी बनाने में मदद मिलेगी। इस अवसर पर अपर परिवहन आयुक्त सनत कुमार सिंह, संयुक्त परिवहन आयुक्त राजीव मेहरा, उप परिवहन आयुक्त सुनील शर्मा, शैलेश तिवारी, तथा आरटीओ (प्रवर्तन) देहरादून डॉ. अनीता

चमोला सहित कई वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे। कार्यक्रम का आयोजन आरटीओ (प्रशासन) देहरादून संघा संदीप सैनी के मार्गदर्शन में हुआ। आरटीओ (प्रशासन) हरिद्वार निखिल शर्मा, आरटीओ (प्रवर्तन) हरिद्वार सुश्री नेहा झा, आरटीओ (प्रशासन) रुड़की जितेंद्र चंद और आरटीओ (प्रवर्तन) रुड़की कृष्ण पलारिया सहित विभागीय अधिकारियों ने व्यवस्थाएं संभाली। परिवहन विभाग का कहना है कि चारधाम यात्रा के दौरान यात्रियों की सुरक्षा, सुविधा और सुचारु संचालन सुनिश्चित करने के लिए ऐसी तकनीकी और प्रशासनिक पहलें आगे भी जारी रहेंगी।

अभिभावक उन्मुखीकरण कार्यक्रम का आयोजन

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया दिल्ली पब्लिक स्कूल, हल्द्वानी में आज नवप्रवेशित विद्यार्थियों के अभिभावकों हेतु अभिभावक उन्मुखीकरण कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य अभिभावकों को विद्यालय की कार्यप्रणाली, नियमों व शैक्षणिक दृष्टिकोण से अवगत कराना था। कार्यक्रम में विद्यालय की प्रधानाचार्या ने अभिभावकों को संबोधित करते हुए विद्यालय की शिक्षण पद्धति, अनुशासन तथा समग्र विकास की अवधारणा पर प्रकाश डाला। इसके साथ ही अकादमिक समन्वयकों ने पाठ्यक्रम, मूल्यांकन प्रणाली एवं शिक्षण योजनाओं की विस्तृत जानकारी प्रदान की।

हरिद्वार पुलिस में फेरबदल: एसएसपी ने निरीक्षक व उपनिरीक्षकों के किए तबादले

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक हरिद्वार द्वारा पुलिस विभाग में प्रशासनिक व्यवस्था को और अधिक मजबूत बनाने के उद्देश्य से निरीक्षक एवं उपनिरीक्षकों के स्थानांतरण किए गए हैं। जारी आदेश के अनुसार कोतवाली नगर प्रभारी रितेश शाह को भगवानपुर कोतवाली भेजा गया है, जबकि कुंदन राणा को ज्वालापुर कोतवाली से हरिद्वार कोतवाली स्थानांतरित किया गया है। देहरादून से आए चंद्रभान को ज्वालापुर कोतवाली की जिम्मेदारी



सौंपी गई है इसके अलावा थाना बहादुराबाद से विजय सिंह को झबरेड़ा थाना प्रभारी बनाया गया है, वहीं मंगलौर कोतवाली से अमरजीत को बहादुराबाद

कोतवाली प्रभारी बनाकर भेजा गया है। बुग्गावाला से भगवान सिंह मेहर को कोतवाली मंगलौर की कमान दी गई है। भगवानपुर में एसएसआई के पद पर तैनात रहे अंकुर शर्मा को एसओ बुग्गावाला बनाया गया है। निरीक्षक कमल मोहन भंडारी को हाईकोर्ट सेल से स्थानांतरित कर कोतवाली कलियर भेजा गया है। वहीं उपनिरीक्षक रविन्द्र कुमार, जो अब तक कोतवाली कलियर में थानाध्यक्ष के पद पर तैनात थे, उन्हें पथरी थाने का नया थानाध्यक्ष बनाया गया है।

लक्सर में खेतों के बीच गौकशी, आरोपी फरार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया लक्सर कोतवाली क्षेत्र के ग्राम मुखियाली खुर्द में पुलिस ने गौकशी की सूचना पर देर रात दबिश देकर करीब 20 किलो गोमांस, गाय का सिर, खाल के टुकड़े और हत्या में प्रयुक्त औजार बरामद किए हैं। मौके से 3-4 आरोपित अंधेरे का फायदा उठाकर फरार हो गए। रविवार देर रात पुलिस टीम क्षेत्र में रात्रि गश्त और चैकिंग कर रही थी। इसी दौरान मुखबिर से सूचना मिली कि कब्रिस्तान के पास गेहूं के खेतों में कुछ लोग गौकशी कर रहे हैं। सूचना मिलते ही पुलिस टीम मौके पर पहुंची और दबिश दी, लेकिन थाना प्रभारी स्वयं क्षेत्र में चैकिंग और झाड़ियों का सहारा लेकर फरार हो गए।

चारधाम यात्रा में कानून-व्यवस्था चाक चौबंद करने की तैयारी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक (एसएसपी) नवनीत सिंह की अध्यक्षता में पुलिस कार्यालय के कॉन्फ्रेंस हॉल में माह अप्रैल की अपराध गोष्ठी आयोजित की गई। सैनिक सम्मेलन के समापन के बाद आयोजित इस बैठक में वीते माह फरवरी में जनपद हरिद्वार में घटित अपराधों, उनके अनावरण तथा लॉबित विवेचनाओं की विस्तृत समीक्षा की गई। बैठक में एसपी क्राइम, ट्रैफिक निशा यादव, एसपी संचार विपिन कुमार, एसपी सिटी अभय प्रताप सिंह और एसपी देहात शेखर चंद्र सुवाल सहित सभी क्षेत्राधिकारी और कोतवाली, थाना प्रभारी



मौजूद रहे। एसएसपी नवनीत सिंह ने चारधाम यात्रा, आगामी कांवड़ यात्रा की तैयारियों, पुलिस के निष्ठापूर्ण भवनों की गुणवत्ता, सड़क दुर्घटनाओं की रोकथाम और

कानून-व्यवस्था को लेकर अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। उन्होंने पुलिसकर्मियों को वर्दी की गरिमा बनाए रखने और आमजन के साथ संवेदनशील व शिष्ट व्यवहार करने

की भी नसीहत दी। गोष्ठी में दिए गए प्रमुख निर्देश सभी फायर स्टेशन अधिकारी अग्निशमन उपकरणों को कार्यशील स्थिति में रखें और किसी भी घटना की सूचना मिलते ही तत्काल मौके पर पहुंचें। गर्मी के मौसम में आग लगने की घटनाओं की संभावना बढ़ने के मद्देनजर जवान, वाहन और उपकरण हमेशा तैयार अवस्था में रखें। थाना प्रभारी यह सुनिश्चित करें कि आग बुझाने वाले वाहनों को निर्बाध मार्ग मिले और यातायात व्यवस्था सुचारु बनी रहे। अपराध होने का इंतजार न करते हुए आपराधिक तत्वों को पहले ही

चिन्हित कर प्रभावी कार्रवाई की जाए। सीओ अपने-अपने सर्किल के थानों में विवेचनाओं की प्रगति की समीक्षा कर लॉबित मुकदमों का शीघ्र निस्तारण सुनिश्चित करें। रंजिश से जुड़े छोटे विवादों को गंभीरता से लेते हुए बीट अधिकारियों के माध्यम से समय रहते सुलझाया जाए। लड़ाई-झगड़े या आपराधिक गतिविधियों में लिप्त असलाह धारकों के लाइसेंस निरस्तकरण की रिपोर्ट भेजी जाए। चारधाम यात्रा को देखते हुए सत्यापन अभियान तेज किया जाए और शाम के समय थाना प्रभारी स्वयं क्षेत्र में चैकिंग अभियान चलाए।

मॉर्निंग वॉक पर निकले पूर्व सैनिक की गोली लगने से मौत

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

उत्तराखंड के देहरादून के थाना राजपुर क्षेत्रान्तर्गत मसूरी रोड पर सोमवार सुबह ओवरटेकिंग को लेकर दो कार सवारों के बीच हुए विवाद ने हिंसक रूप ले लिया, जिसमें की गई फायरिंग की चपेट में आकर मॉर्निंग वॉक पर निकले एक सेवानिवृत्त ब्रिगेडियर की उपचार के दौरान मृत्यु हो गई। पुलिस के अनुसार आज सुबह करीब 6:50 बजे कोर्टोल रूम को जोहड़ी गांव क्षेत्र में फायरिंग की सूचना प्राप्त हुई। सूचना पर वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक परमेश्वर डोभाल, पुलिस अधीक्षक नगर प्रमोद कुमार सहित अन्य अधिकारी और राजपुर थाना पुलिस मौके पर पहुंची। प्रारंभिक जांच में सामने आया कि मसूरी रोड पर मालसी के पास दिल्ली नंबर की फॉर्च्यूनर और स्कॉर्पियो एन कार में सवार व्यक्तियों के बीच वाहन को पास न देने को लेकर विवाद

हुआ। विवाद के दौरान स्कॉर्पियो में सवार व्यक्तियों ने फॉर्च्यूनर का पीछा करते हुए उसे रोकने के उद्देश्य से उसके टायरों पर फायरिंग की। इसी दौरान एक गोली सड़क पर मॉर्निंग वॉक कर रहे व्यक्ति को लग गई, जिसे तत्काल अस्पताल ले जाया गया, जहां उपचार के दौरान उसकी मृत्यु हो गई। घटना के क्रम में फॉर्च्यूनर वाहन जोहड़ी गांव स्थित राजकीय प्राथमिक विद्यालय के पास अनियंत्रित होकर सड़क किनारे पेड़ से टकरा गया। इसके बाद स्कॉर्पियो सवार आरोपियों ने फॉर्च्यूनर में सवार लोगों के साथ मारपीट कर वाहन को भी क्षतिग्रस्त कर दिया। फॉर्च्यूनर में सवार दो लोग घायल हुए हैं, जिन्हें उपचार के लिए अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घटना के बाद स्कॉर्पियो सवार सभी आरोपित मौके से फरार हो गए।

उत्तर रेलवे			
निविदा सूचना			
नं.	74-W/23/WA/Publication	दिनांक	30.03.2026
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता / प्रथम द्वारा ई टेंडर लिंकन बन्ध होने की तिथि प्रत्येक निविदा के सामने अंकित है। निम्न टेंडर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
टेंडर संख्या	331-DRM-MB-25-26	334-DRM-MB-25-26	
दिनांक	24.03.2026	24.03.2026	
कार्य का नाम	Upgradation / modernization of infrastructure at Roorkee goods shed under Sr. DEN/MB	Miscellaneous bridge work in the section of SSE/W/DDN under ADEH/HW.	
निविदा का प्रकार	Works	Works	
निविदा की कीमत	Nil	Nil	
अनुमानित लागत	9.01,45,974.52	74,96,504.44	
धरोहर राशि	18,02,900.00	1,50,000.00	
टेंडर क्लॉसिंग दिनांक/समय	23.04.2026 16:00	23.04.2026 16:00	
शिफ्टिंग स्टार्ट तिथि	09.04.2026	09.04.2026	
आकर की वैधता	60 Days	60 Days	
कार्य पूर्ण करने की अवधि	12 Months	06 Months	
ग्राहकों की सेवा में सुस्काक के साथ			
1063/26			

उत्तर रेलवे			
निविदा सूचना			
भारत के राष्ट्रपति की ओर से प्रवर मण्डल अभियन्ता/II/पुरादाबाद द्वारा ई-टेंडर निम्न टेंडर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं। निविदा की कीमत तथा धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से आनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपॉजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेंडर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।			
टेंडर संख्या	343-DRM-MB-25-26	Date	30.03.2026
कार्य का नाम	Lubrication of curvas using contractor's own track based rail Gauge Face Lubricator (Electronic Type)-26 nos.	Supplying and spreading 10000 cum of 65 mm gauge machine crushed stone ballast on cess in DN-BLM and BLM-SUP section under Sr.DEN-IJMB.	
टेंडर क्लॉसिंग दिनांक/समय	24.04.2026 16:00		24.04.2026 16:00
अनुमानित लागत (रु.)	4,18,08,452.40		1,96,62,700.00
धरोहर राशि (रु.)	3,59,100.00		3,93,300.00
टेंडर कोस्ट	10,000.00		0.00
शिफ्टिंग स्टार्ट तिथि	10.04.2026		10.04.2026
आकर की वैधता	90 दिन		60 दिन
कार्य पूर्ण करने की अवधि	60 ग्राह		08 ग्राह
सं. 74-W/23/WA/Publication दिनांक 30.03.2026 1071/2026			
ग्राहकों की सेवा में सुस्काक के साथ			

मुरादाबाद मंडल उत्तर रेलवे के (NSG-4, NSG-5 & NSG-6) श्रेणी के 78 स्टेशनों पर स्टेशन टिकट बुकिंग एजेंट (एस टी बी ए) की नियुक्ति के लिए निविदा निमंत्रण की सूचना।

वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक उत्तर रेलवे मुरादाबाद द्वारा भारत के राष्ट्रपति के लिए और उनकी ओर से मुरादाबाद मंडल के अंतर्गत विभिन्न (NSG-5 & NSG-6 Railway Station) पर तीन वर्ष की अवधि के लिए और (NSG-4) श्रेणी के स्टेशनों पर एक वर्ष की अवधि के लिए (कम्प्यूटरीकृत अनाश्रित टिकट प्रणाली (यु.टी.एस) द्वारा अनाश्रित रेल टिकटों को जारी करने हेतु टिकट बुकिंग एजेंट (एस.टी.बी.ए) की नियुक्ति हेतु इच्छुक अभियंतियों जो कि निविदा की नियम व शर्तें पूर्ण करते हों से दिनांक 21.04.2026 को 10:00 से 15:00 बजे तक निविदा आमंत्रित किये जायेंगे और 15:30 बजे खोला जायेगा।

निम्नलिखित 'NSG-4, NSG-5 एवं NSG-6' श्रेणी के 78 स्टेशनों पर निविदा पर 'एसटीबीए' की नियुक्ति की जानी है।

S. No.	Station Name	Station Code	Category of station	S. No.	Station Name	Station Code	Category of station
1.	ऋषिकेश	RKSH	NSG-4	40.	गुमथल	GTF	NSG-6
2.	हापुड़	HPU	NSG-4	41.	हरावाला	HRW	NSG-6
3.	नजीबाबाद	NBD	NSG-4	42.	हाफिजपुर	HZR	NSG-6
4.	चन्दीसी	CH	NSG-4	43.	इक्कड	IKK	NSG-6
5.	आड़ी शाहबाद	AJI	NSG-5	44.	जहानीखेड़ा	JKH	NSG-6
6.	आंचला	AO	NSG-5	45.	करना	KAR	NSG-6
7.	बान्पुर सियाक	CPS	NSG-5	46.	काफूरपुर	KFPR	NSG-6
8.	धामपुर	DPR	NSG-5	47.	कहिलिया	KH	NSG-6
9.	गढमुक्तेश्वर	GMS	NSG-5	48.	काकादेर	KHE	NSG-6
10.	तिलहर	TLH	NSG-5	49.	काकोरी	KKJ	NSG-6
11.	बहजोई	BJ	NSG-5	50.	कांठ	KNT	NSG-6
12.	कोटद्वार	KTW	NSG-5	51.	कौदा	KUF	NSG-6
13.	अमरोहा	AMRO	NSG-5	52.	खरखोदा	KXK	NSG-6
14.	बालाऊ	BLM	NSG-5	53.	लढ़ौरा	LDR	NSG-6
15.	लक्सर	LRJ	NSG-5	54.	महरीली	MFH	NSG-6
16.	नगीना	NGG	NSG-5	55.	महेशरा	MHR	NSG-6
17.	पिलखुआ	PKW	NSG-5	56.	मैगलानंज	MINJ	NSG-6
18.	राजा का सहस्रपुर	RJK	NSG-5	57.	मीरानपुर कटरा	MK	NSG-6
19.	सडीला	SAN	NSG-5	58.	मुड़ापांडेय	MPH	NSG-6
20.	पिताम्बरपुर	PMR	NSG-6	59.	मुशंदपुर	MSDR	NSG-6
21.	ऐथल	ATMO	NSG-6	60.	मसीत	MST	NSG-6
22.	बसल	BARL	NSG-6	61.	मेवानवादा	MWE	NSG-6
23.	बाबूगढ़	BBO	NSG-6	62.	नैमिधारण्य	NM	NSG-6
24.	बुन्दकी	BEK	NSG-6	63.	परसाखेड़ा	PKRA	NSG-6
25.	बघौली	BGH	NSG-6	64.	पथरी	PRI	NSG-6
26.	बिलपुर	BLPU	NSG-6	65.	कौंसरो	QSR	NSG-6
27.	बंथरा	BTRA	NSG-6	66.	कुथेरा रोड	QXR	NSG-6
28.	कलद्वारबकगंज	CBJ	NSG-6	67.	रहीमाबाद	RBD	NSG-6
29.	धमोरा	DAM	NSG-6	68.	रोजा	ROZA	NSG-6
30.	घनेटा	DAN	NSG-6	69.	रायसी	RSI	NSG-6
31.	डिबाई	DIB	NSG-6	70.	शहजादनगर	SAR	NSG-6
32.	दिलावरनगर	DIL	NSG-6	71.	सम्मल हातिसराय	SHTS	NSG-6
33.	दलपतपुर	DLP	NSG-6	72.	सिम्लीली	SMBL	NSG-6
34.	दलेलनगर	DLQ	NSG-6	73.	स्नेह रोड	SNX	NSG-6
35.	धनारी	DN	NSG-6	74.	टोडरपुर	TDP	NSG-6
36.	डानसा	DS	NSG-6	75.	टोडरा	TSA	NSG-6
37.	डोसनी	DSNI	NSG-6	76.	उमताली	UTA	NSG-6
38.	दुगनपुर	DUN	NSG-6	77.	मौंखी	MKHI	NSG-6
39.	दुडियाला	CDL	NSG-6	78.	हेमपुर	HMP	NSG-6

निविदा फॉर्म और उसकी शर्तें उत्तर रेलवे की वेबसाइट www.nr.indianrailways.gov.in से भी डाउनलोड किये जा सकते हैं, ठेके के लिए निविदा फॉर्म नियम एवं शर्तें सहित विस्तृत जानकारी वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक, मंडल रेल प्रबंधक कार्यालय, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद के कार्यालय से दिनांक 31.03.2026 से 20.04.2026, समय 10:00 hrs. से 17:00 hrs. बजे तक किसी भी कार्य दिवस में प्राप्त की जा सकती है जिसके लिए निविदा प्रपत्र का मूल्य रु 1180 /- (रु 1000 /- + जी एस टी @18%) सहित (का भुगतान करना होगा)। निविदा फॉर्म दिनांक 21.04.2026 को 10:00 से 15:00 बजे तक स्वीकृत किये जाएंगे और 15:30 बजे खोला जायेगा। डाउनलोड किये गए निविदा फॉर्म के साथ निविदा प्रपत्र का मूल्य रु 1180 /- (रु 1000 + जी एस टी @18%) का डिमांड ड्राफ्ट संलग्न करना होगा जो कि 'वरिष्ठ मंडल वित्त प्रबंधक' उत्तर रेलवे, मुरादाबाद (S. DFM/NR/Moradabad) के नाम देय होगा अन्वय निविदा रद्द कर दी जायेगी। आवेदक यदि NSG-4 श्रेणी के स्टेशन के लिए आवेदन करते हैं तो रु 10000 /- की धरोहर राशि, NSG-5 श्रेणी के स्टेशन के लिए आवेदन करते हैं तो रु 5000 /- की धरोहर राशि एवं यदि NSG-6 श्रेणी के स्टेशन के लिए आवेदन करते हैं तो रु 2000 /- की धरोहर राशि डिमांड ड्राफ्ट के रूप में संलग्न करनी होगी जो कि 'वरिष्ठ मंडल वित्त प्रबंधक' उत्तर रेलवे, मुरादाबाद के नाम देय होगा। नोट: पूर्ण धरोहर राशि, निविदा प्रपत्र का मूल्य और सभी अन्य अपेक्षित कागजात (स्वयं सत्यापित) के विना जमा किये गए आवेदन प्रपत्र पर विचार नहीं किया जाएगा। यदि निविदा खोलने वाले दिन 21.04.2026 को अवकाश घोषित हो जाता है, तो निविदा अगले कार्य दिवस में खोली जाएगी। फाइल: 1/STBA/POLICY/MB/2022/IC 1078/2026



एशियाई खेलों के चयन पर नजर, कोमालिका दमदार प्रदर्शन को लेकर आश्वस्त

कोमालिका विश्व कैडेट और विश्व जूनियर खिलाड़ियों वाली भारत की दूसरी महिला रिकर्व तीरंदाज हैं, आंगनबाड़ी कार्यकर्ता ने बेटी को तीरंदाजी अपनाने के लिए किया प्रेरित, कोमालिका का मानना है कि खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स से जनजातीय क्षेत्रों से कई प्रतिभाएं आ सकती हैं सामने, खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स: महिला हॉकी में मिजोरम और ओडिशा पहुंचे फाइनल में

परियोजना

प्रदेश सरकार की इस महत्वाकांक्षी परियोजना में पहले चरण का करीब 95 प्रतिशत निर्माण कार्य संपन्न हो गया



कोमालिका ने 12 साल की उम्र में पहली बार धनुष-बाण उठाया

अनुभव हासिल करने के अलावा वह अधिक से अधिक जनजातीय बच्चों को इस खेल को करियर के रूप में अपनाने के लिए प्रेरित करना चाहती हैं। कोमालिका ने 12 साल की उम्र में पहली बार धनुष-बाण उठाया। उन्हें उनकी मां, जो एक आंगनबाड़ी कार्यकर्ता हैं, का पूरा समर्थन मिला। उनकी मां ही उन्हें बिरसानगर में स्थानीय तीरंदाजी कोच के पास लेकर गईं, जहां से उनके करियर की शुरुआत हुई। साल

2012 में कोमालिका ने अपने शुरुआती संघर्षों का सामना करना शुरू किया। शुरुआती दिनों में उनके परिवार की आर्थिक स्थिति इतनी मजबूत नहीं थी कि वे अभ्यास के लिए धनुष खरीद सकें, इसलिए उन्होंने प्रशिक्षण के दौरान बांस से बना अस्थायी धनुष का सहारा लिया। प्रशिक्षण शुरू करने के चार साल बाद कोमालिका ने जमशेदपुर स्थित टाटा आर्चरी अकादमी में प्रवेश लिया और कोच धर्मेन्द्र तिवारी तथा पूर्णिमा महतो

के मार्गदर्शन में अभ्यास शुरू किया। लेकिन देश की इस प्रतिष्ठित अकादमी तक पहुंचने का सफर आसान नहीं था, क्योंकि उन्हें अपने बिरसानगर स्थित घर से रोजाना 18 किलोमीटर साइकिल चलाकर वहां पहुंचना पड़ता था। वह कहती हैं, जब मैं तीरंदाजी शुरू की थी, तब मेरे कई सौनिवर खिलाड़ी थे जिन्हें मैं रोल मॉडल मानती थी। हमें उन्हें आमतेर पर सिर्फ प्रतियोगिताओं के दौरान देखने का मौका मिलता

था और इससे हमें काफी प्रेरणा मिलती थी। उन्होंने आगे कहा कि, यही एक बड़ा कारण है कि मैं खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स में हिस्सा ले रही हूँ। मैं चाहती हूँ कि लोग मुझे खेलते हुए देखें और आगे आकर भाग लेने के लिए प्रेरित हों। अभी भी कई लोग भाग नहीं ले रहे हैं, लेकिन खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स एक बहुत अच्छा मंच है, जो प्रेरणा और अवसर दोनों प्रदान करता है।

खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स: महिला हॉकी में मिजोरम और ओडिशा पहुंचे फाइनल में



रायपुर। 'खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स-2026' के अंतर्गत सरदार वल्लभ भाई पटेल इंटरनेशनल हॉकी स्टेडियम में महिला हॉकी प्रतियोगिता के सेमीफाइनल मुकाबले आज सोमवार को उत्साह और रोमांच के बीच खेले गए। पहले सेमीफाइनल मैच में मिजोरम की टीम ने झारखंड को कड़े मुकाबले में 3-2 से पराजित कर फाइनल में स्थान बनाया। दोनों टीमों के बीच मैच बेहद प्रतिस्पर्धात्मक रहा, जिसमें मिजोरम ने अंत तक बढ़त बनाए रखी। दूसरे सेमीफाइनल मैच में उड़ीसा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए मध्यप्रदेश को 8-0 से हराया। उड़ीसा की टीम ने पूरे मैच में आक्रामक खेल दिखाते हुए एकतरफा जीत दर्ज की। इन

परिणामों के साथ मिजोरम और उड़ीसा की टीमें अब फाइनल में आमने-सामने होंगी, जहाँ खेल प्रेमियों को खिलाड़ियों के लिए रोमांचक मुकाबला देखने को मिलेगा। 'खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026: पुरुष भारोत्तोलन 88 किग्रा वर्ग में अरुणाचल के रुबा ताडु बने चैंपियन' खेलों इंडिया ट्राइबल गेम्स 2026 प्रतियोगिता में 88 किलोग्राम वर्ग में बेहद प्रतिस्पर्धात्मक रहा, जिसमें मिजोरम ने अंत तक बढ़त बनाए रखी। दूसरे सेमीफाइनल मैच में उड़ीसा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए मध्यप्रदेश को 8-0 से हराया। उड़ीसा की टीम ने पूरे मैच में आक्रामक खेल दिखाते हुए एकतरफा जीत दर्ज की। इन

बिहार में बिजली दरों पर सियासत तेज, तेजस्वी का वादाखिलाफी का आरोप

साधा निशाना

नीतीश-भाजपा फिर पलटी मार गई और जनता से अधिक बिजली शुल्क वसूलने की तैयारी कर रही है: तेजस्वी



यादव ने कहा कि चुनाव के दौरान 125 यूनिट मुफ्त बिजली देने का वादा करने वाली सरकार अब महज चार महीने में ही अपने वादे से पलट गई है। उन्होंने तंज कसते हुए कहा कि नीतीश-भाजपा फिर पलटी मार गई और जनता से अधिक बिजली शुल्क वसूलने की तैयारी कर रही है।

सोशल मीडिया पर पोस्ट साझा करते हुए उन्होंने दावा किया कि नई प्रस्तावित दरों के अनुसार शाम 11 बजे तक के सर्वाधिक खपत वाले 6 घंटों के लिए 8.10 रुपये प्रति यूनिट, रात 11 बजे से सुबह 9 बजे तक के लिए 10 घंटों के लिए 7.10 रुपये प्रति यूनिट और शेष 8 घंटों के लिए 5.94 रुपये प्रति यूनिट की दर से बिल लिया जाएगा। तेजस्वी यादव ने कहा कि 10 हजारों के फेर में फौरी तौर पर खुश होकर वोट गिरवी रखने वालों को यह सरकार अभी इससे भी बुरे दिन दिखाएगी। नई सरकार के अभी 4 महीने ही हुए हैं, सरकार का खजाना एकदम खाली है और जो बचा-खुचा है उसे भ्रष्ट अधिकारी स्वयं समेट लेंगे।

लोकसभा में फिर उठाई सांसद हेमा ने ब्रज के समग्र विकास की आवाज

टीएम एक्शन इंडिया मथुरा

लोकसभा में मथुरा ब्रज के समग्र विकास को लेकर भाजपा सांसद हेमामालिनी ने शनिवार जोरदार तरीके से अपनी बात रखी। उन्होंने ब्रज क्षेत्र को एक प्रमुख अंतरराष्ट्रीय पर्यटन स्थल के रूप में विकसित करने के लिए केन्द्र सरकार से विशेष पैकेज की मांग की। अपने सम्बोधन की शुरुआत सांसद ने प्रधानमंत्री, मुख्यमंत्री का आभार व्यक्त करते हुए कहा उनके नेतृत्व में मथुरा-वृंदावन क्षेत्र में तेजी से विकास कार्य हुए हैं। सांसद ने कहा, आज मथुरा को अंतरराष्ट्रीय पर्यटन स्थल के रूप में पहचान मिल रही है। जिससे देश-विदेश से बड़ी संख्या में श्रद्धालु और पर्यटक यहां पहुंच रहे हैं। उन्होंने विशेष रूप से वृंदावन में बढ़ती भीड़ का उल्लेख करते हुए कहा कि वर्तमान में ही थोड़ी भारी

विशेष पैकेज

साफ-सफाई और सुविधाओं के विस्तार पर विशेष ध्यान देने की मांग की, ताकि श्रद्धालुओं को बेहतर अनुभव मिल सके

संख्या में श्रद्धालु आते हैं और जेवर एयरपोर्ट के शुरू होने के बाद यह संख्या और तेजी से बढ़ेगी। पर्यटन विकास के मुद्दे पर बोलते हुए हेमा मालिनी ने कहा कि मथुरा और वृंदावन के घाटों व मंदिरों के आसपास आधारभूत ढांचे को मजबूत करने की आवश्यकता है। उन्होंने घाटों के सौंदर्यकरण, साफ-सफाई और सुविधाओं के विस्तार पर विशेष ध्यान देने की मांग की, ताकि श्रद्धालुओं को बेहतर अनुभव मिल सके।

भाजपा अध्यक्ष नितिन नवीन का बिहार विधानसभा की सदस्यता से इस्तीफा

भावुक हुए

मैंने सदैव अपने क्षेत्र और बिहार के विकास के लिए समर्पित भाव से कार्य किया: नवीन

द्वारा बनाए गए इस क्षेत्र को पारिवारिक भाव से सींचने, संवरने और विकास के पटल पर आगे ले जाने का निरंतर प्रयास किया है। मैंने अपने क्षेत्र के कई महत्वपूर्ण विषयों का समाधान जनता और कार्यकर्ताओं के सुझावों से ही निकाला है। नवीन ने लिखा, "माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं माननीय मुख्यमंत्री नीतीश कुमार जी के नेतृत्व में पार्टी ने जब मुझे बिहार सरकार के मंत्री के रूप में काम करने का अवसर दिया।

किया। सदन के अंदर हो या सदन के बाहर, दोनों ही स्थानों का उपयोग मैंने अपने क्षेत्र और बिहार की जनता की आवाज उठाने और उनकी समस्याओं के समाधान का मार्ग निकालने के लिए किया। बिहार विधानसभा के सदस्य के रूप में मुझे सत्ता पक्ष और विपक्ष के कई वरिष्ठ विधायकों से बहुत कुछ सीखने का अवसर मिला। मैंने अपने क्षेत्र के कई महत्वपूर्ण विषयों का समाधान जनता और कार्यकर्ताओं के सुझावों से ही निकाला है। नवीन ने लिखा, "माननीय प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एवं माननीय मुख्यमंत्री नीतीश कुमार जी के नेतृत्व में पार्टी ने जब मुझे बिहार सरकार के मंत्री के रूप में काम करने का अवसर दिया।

सपा और पीडीए मिलकर 2027 में बनाएगी सरकार, घबराई हुई है भाजपा: शिवपाल

टीएम एक्शन इंडिया कानपुर। सपा और पीडीए मिलकर 2027 में सरकार बनाएंगे, जिसे लेकर भाजपा पूरी तरह घबराई हुई है। भाजपा केवल पूंजीपतियों के लिए काम कर रही है और प्रदेश व देश की जनता को गुमराह किया जा रहा है। भाजपा ने अब तक सिर्फ लूट का काम किया है, जिसका जवाब जनता आगामी चुनाव में देगी। यह बातें शनिवार को होली-ईद मिलन समारोह में पहुंचे समाजवादी पार्टी के वरिष्ठ नेता शिवपाल सिंह यादव ने कहीं। कानपुर के चुनौतीपूर्ण स्थित जीआईसी ग्राउंड में सपा विधायक नसीम सोलंकी द्वारा होली-ईद

मिलन समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सपा के वरिष्ठ नेता शिवपाल सिंह यादव, नेता प्रतिपक्ष माता प्रसाद पांडेय और जौनपुर की मखलीशहर सीट से विधायक डॉ. रागिनी सोनकर शामिल रही। इस दौरान विधायक नसीम सोलंकी ने मंचासीन अतिथियों का स्वागत किया। पत्रकारों से बातचीत में शिवपाल यादव ने कहा कि यदि देश में पेट्रोल-डीजल की कोई कमी नहीं है तो जनता को लाइनों में क्यों लगना पड़ रहा है। उन्होंने कहा कि अगर एलपीजी गैस समय पर उपलब्ध कराई जा रही है। तो गैस एजेंसियों के बाहर लंबी कतारें क्यों दिखाई दे रही हैं।

ग्रेटर नोएडा में सजेगा कौशल का महाकुंभ

टीएम एक्शन इंडिया नोएडा

भारत सरकार के कौशल विकास और उद्यमिता मंत्रालय (एमएसडीए) द्वारा राष्ट्रीय कौशल विकास निगम के तत्वावधान में आयोजित होने वाली देश की सबसे बड़ी कौशल प्रतियोगिता, 'इंडियारिस्कल्स नेशनल कॉम्पिटिशन 2025-26', का भव्य आयोजन रविवार को उत्तर प्रदेश के ग्रेटर नोएडा में होगा। उत्तर प्रदेश में इस बड़े आयोजन को सफल बनाने में योगी सरकार का महत्वपूर्ण योगदान है। राज्य सरकार प्रदर्शन करने और डेवलपमेंट का हब बनाने की दिशा में लगातार प्रयासरत है और इस तरह के आयोजनों से युवाओं



को राष्ट्रीय एवं अंतरराष्ट्रीय स्तर पर अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर मिल रहा है। यह द्विवार्षिक प्रतियोगिता देश के प्रतिभाशाली युवाओं को अपनी दक्षता प्रदर्शित करने और अंतरराष्ट्रीय स्तर की प्रतिस्पर्धाओं के लिए तैयार करने का एक अद्वितीय मंच प्रदान करती है।

राष्ट्रीय प्रतियोगिता से पहले अस्म, जुनागत, तेलंगना, ओडिशा और उत्तर प्रदेश की रोजनल प्रतियोगिता हो चुकी है, जिसमें उत्तर प्रदेश के 40 प्रतिभागियों ने हजरत दिखाया था। इनमें से 16 प्रतिभागियों ने अलग-अलग मेडल अपने नाम किए थे। इंडियारिस्कल्स नेशनल कॉम्पिटिशन

एक्सपो मार्ट

प्रतियोगिता 30 मार्च से 1 अप्रैल 2026 तक इंडिया एक्सपो मार्ट के हॉल 9 से 12 में आयोजित होगी

2025-26 के अंतर्गत उद्घाटन समारोह 29 मार्च 2026 को दोपहर 3 से 5 बजे तक गौतम बुद्ध विश्वविद्यालय ऑडिटोरियम में आयोजित किया जाएगा। इसके बाद प्रतियोगिता 30 मार्च से 1 अप्रैल 2026 तक इंडिया एक्सपो मार्ट के हॉल 9 से 12 में आयोजित होगी।

आधुनिक तकनीक के साथ संवेदनशीलता ही नई पुलिसिंग की पहचान: मुख्यमंत्री साय



टीएम एक्शन इंडिया रायपुर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय आज चंद्रखुरी स्थित नेताजी सुभाष चंद्र बोस राज्य पुलिस अकादमी में आयोजित उप निरीक्षक संवर्ग के दीक्षांत (पासिंग आउट परेड) समारोह में शामिल हुए। उन्होंने परेड का निरीक्षण किया और सलामी ली। इस अवसर पर

सुरक्षा का संकल्प

वर्दी केवल अधिकार नहीं, बल्कि जनता की सुरक्षा का संकल्प और उससे जुड़ी प्रतिष्ठा का प्रतीक है: सीएम

कठोर प्रशिक्षण के बाद प्राप्त यह उपलब्धि न केवल प्रशिक्षकों के लिए, बल्कि उनके परिजनों और पूरे प्रदेश के लिए भी गर्व का विषय है। उन्होंने उल्लेख किया कि पिछले वर्ष जब उन्होंने इन्हीं युवाओं को नियुक्ति पत्र प्रदान किए थे, तब उनके पास प्रतिभा थी, और आज प्रशिक्षण के बाद उनमें अनुशासन, आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता का समावेश हो चुका है, जो उन्हें एक सफल अधिकारी बनाएगा। मुख्यमंत्री साय ने पुलिस सेवा को अत्यंत प्रतिष्ठित एवं जिम्मेदारीपूर्ण बताते हुए कहा कि किसी भी प्रतिष्ठित सेवा का आधार सत्यनिष्ठा होती है। उन्होंने प्रशिक्षकों को प्रेरित करते हुए कहा कि पुलिस का मूल दायित्व नागरिकों की रक्षा करना है।

अबिकापुर (दरिमा) से दिल्ली और कोलकाता के लिए सप्ताह में दो-दो दिन संचालित होंगी उड़ानें

मुख्यमंत्री साय ने अबिकापुर-दिल्ली-कोलकाता हवाई सेवा का किया वर्चुअल शुभारंभ

टीएम एक्शन इंडिया अबिकापुर: मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने सोमवार को छत्तीसगढ़ के विमानन मानचित्र पर एक नया गौरवशाली अध्याय जोड़ते हुए अबिकापुर (दरिमा स्थित मां महामाया एयरपोर्ट) से दिल्ली और कोलकाता के लिए नियमित हवाई सेवा का वर्चुअल शुभारंभ किया। वहीं अबिकापुर के पीजी कॉलेज ऑडिटोरियम में आयोजित स्थानीय कार्यक्रम में जनप्रतिनिधि और बड़ी संख्या में नागरिक साक्षी बने। मुख्यमंत्री साय ने अपने संबोधन में इस दिन को छत्तीसगढ़ के लिए ऐतिहासिक करार दिया। उन्होंने कहा कि प्रदेश में हवाई सेवाओं का निरंतर विस्तार हो रहा है।

दरिमा एयरपोर्ट से महानगरों के लिए विमान सेवा की लंबे समय से की जा रही मांग आज पूरी हुई है। इस महत्वपूर्ण सौगात के लिए उन्होंने प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी और केंद्रीय नागरिक उड्डयन मंत्री किजरापु राममोहन नायडू का आभार व्यक्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि इस सेवा के प्रारंभ होने से अबिकापुर, बिलासपुर, दिल्ली और कोलकाता के बीच कनेक्टिविटी मजबूत होगी और आवागमन सुगम बनेगा। अबिकापुर से दिल्ली तथा कोलकाता के लिए सप्ताह में दो-दो दिन उड़ान संचालित होगी, जिससे सरगुजा एवं बिलासपुर क्षेत्र के लोगों को सीधा लाभ मिलेगा।



उन्होंने कहा कि इन उड़ानों के शुरू होने से अबिकापुर, बिलासपुर, दिल्ली और कोलकाता के बीच कनेक्टिविटी बेहद मजबूत होगी। सप्ताह में दो-दो दिन इन सेवाओं के संचालन से सरगुजा और बिलासपुर संभाग के

मुख्यमंत्री साय ने कहा कि राज्य सरकार ह्रदयकिसत छत्तीसगढ़ के लक्ष्य की दिशा में तेजी से कार्य कर रही है, जो विकसित भारत के अनुरूप है। हवाई सेवाओं का विस्तार इस लक्ष्य को प्राप्त करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है। उन्होंने जानकारी दी कि केंद्र सरकार की उड़ान योजना के तहत प्रदेश को लगातार लाभ मिल रहा है। हाल ही में रायपुर से रीवा के लिए भी विमान सेवा शुरू की गई है। एयरपोर्ट इंफ्रास्ट्रक्चर के विकास पर प्रकाश डालते हुए उन्होंने बताया कि पिछले बजट में रायपुर एयरपोर्ट के विस्तार हेतु 39.80 करोड़ रुपये तथा जगदलपुर एवं दरिमा एयरपोर्ट के विकास हेतु

7.45 करोड़ रुपये स्वीकृत किए गए हैं। वर्तमान बजट में 30 करोड़ रुपये का प्रावधान किया गया है, जिससे बिलासपुर, जगदलपुर एवं अबिकापुर में हवाई सेवाओं का विस्तार किया जाएगा। उन्होंने यह भी बताया कि हाल ही में बिलासपुर एयरपोर्ट को ऑल वेदर ऑपरेशन की सुविधा मिली है और नाइट लैंडिंग और टेकऑफ की शुरुआत भी की गई है, जो राज्य के एविएशन सेक्टर की बड़ी उपलब्धि है। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि एविएशन सेक्टर राज्य के आर्थिक विकास और निवेश आकर्षित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाता है।

न्यूज प्लैश

जिला में डीजल, पेट्रोल और रसोई गैस की आपूर्ति व्यवस्था पूरी तरह से सुचारू-डीसी नेहा सिंह

सोनीपत, 30 मार्च। उपायुक्त नेहा सिंह ने कहा है कि जिला में डीजल, पेट्रोल तथा रसोई गैस की आपूर्ति व्यवस्था पूरी तरह से सुचारू बनी हुई है और किसी प्रकार की कोई कमी नहीं है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार तेल व गैस एजेंसियों के साथ निरंतर संपर्क में है, जिससे आपूर्ति व्यवस्था सुचारू रूप से संचालित हो रही है। जिला में डीजल, पेट्रोल और रसोई गैस की पर्याप्त उपलब्धता है तथा आमजन को घबराने की कोई आवश्यकता नहीं है। उन्होंने जिलावासियों का आश्वासन करते हुए कहा कि जिला में डीजल, पेट्रोल और रसोई गैस की आपूर्ति पूरी तरह सामान्य है।

उन्होंने बताया कि सोनीपत के लघु सचिवालय में कंट्रोल रूम स्थापित किया गया है, जहां नागरिक डीजल, पेट्रोल या रसोई गैस से संबंधित किसी भी जानकारी या समस्या के लिए हेल्पलाइन नंबर 0130-2221590 पर 24*7 संपर्क कर सकते हैं। उन्होंने बताया कि अधिकारियों को निर्देश दिए कि वे अपने-अपने क्षेत्रों में आपूर्ति व्यवस्था की लगातार निगरानी सुनिश्चित करें।

उपायुक्त ने बताया कि सोनीपत में गैल गैस व गन्नौर तथा गोहाना में एचपीसीएल द्वारा पाइड नेचुरल गैस (पीएनजी) की सुविधा दी जा रही है। उन्होंने संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए औद्योगिक क्षेत्र बड्डी व कुंडली में किसी को पीएनजी की जरूरत पड़ने पर जल्द से जल्द कार्य कर पीएनजी देना सुनिश्चित करें। उन्होंने बताया कि औद्योगिक क्षेत्रों में कार्य करने वाले माइग्रेंट लेबर को पांच किलों के सिलेंडर देने के लिए सभी ओएमसी को निर्देश दे दिए गए हैं।

उन्होंने बताया कि जिला में 32 गैस एजेंसियों के माध्यम से 6580 घरेलू गैस सिलेंडरों की नियमित आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है और पर्याप्त स्टॉक उपलब्ध है। उन्होंने कहा कि रसोई गैस की उपलब्धता को लेकर जिला प्रशासन पूरी तरह सतर्क है। कालाबाजारी, जमाखोरी तथा गैस के अनाधिकृत प्रयोग को रोकने के लिए लगातार कड़ी निगरानी रखी जा रही है। इसके तहत समय-समय पर छापामारी कर जांच-पड़ताई भी की जा रही है, ताकि उपभोक्ताओं को किसी प्रकार की परेशानी न हो।

उन्होंने बताया कि जिलावासी लडकी की शादी में इस्तेमाल होने वाले गैस सिलेंडरों के लिए अपने क्षेत्र के संबंधित एसडीएम के समक्ष अपना आवेदन प्रस्तुत करें, ताकि उन्हे समय पर सिलेंडर दिए जा सकें। उन्होंने बताया कि अभी तक ऐसे 12 आवेदकों को गैस सिलेंडर दिए जा चुके हैं।

उपायुक्त नेहा सिंह ने उपभोक्ताओं से अपील की कि वे किसी भी प्रकार की अफवाहों पर ध्यान न दें और यदि कहीं गैस आपूर्ति में कोई अनियमितता नजर आती है, तो इसकी सूचना तुरंत हेल्पलाइन नम्बर पर दें, ताकि आवश्यक कार्रवाई सुनिश्चित की जा सके। उन्होंने कहा कि जिलावासी केवल आवश्यकता अनुसार ही गैस सिलेंडर प्राप्त करें और अनावश्यक रूप से सिलेंडरों का संग्रह न करें।

उन्होंने कहा है कि शहरी क्षेत्रों में प्रत्येक परिवार को 25 दिनों के अंतराल के बाद गैस सिलेंडर उपलब्ध करवाया जा रहा है, जबकि ग्रामीण क्षेत्रों में प्रत्येक परिवार को 45 दिनों के अंतराल पर गैस की आपूर्ति सुनिश्चित की जा रही है। जिला प्रशासन द्वारा स्थिति पर निरंतर निगरानी रखी जा रही है ताकि सभी उपभोक्ताओं को सुचारू रूप से गैस उपलब्ध करवाई जा सके।

बरोट के राजकीय कन्या वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय का वार्षिक परिणाम हुआ घोषित : सैनी

लाडवा 30 मार्च (विजय कौशिक) : खंड लाडवा के रा० कडुवा० माडू विद्यालय बरोट में प्रधानाचार्या श्रीमती नीलम सैनी की अध्यक्षता में विद्यालय का वार्षिक परीक्षा परिणाम घोषित किया गया। इस अवसर पर विभिन्न कक्षाओं में प्रथम, द्वितीय व तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले विद्यार्थियों को पारितोषिक देकर सम्मानित किया गया। प्रधानाचार्या ने सभी विद्यार्थियों से जीवन में लक्ष्य निर्धारित कर परिश्रम करने के लिए प्रेरित किया व सभी अभिभावकगण व ग्रामीणों को शुभकामनाएँ दीं। मंच संचालन श्रीमती वन्दना के द्वारा किया गया। इस अवसर पर एसएमसी सदस्य, अभिभावकगण, मास्टर शैलेश, प्रदीप, राजिन्द्र सिंह, सतपाल श्रीमती वन्दना, मीनू, मीना, दीपिका, मंजू, साक्षी, किरण व एबीआरसी रीटा मौजूद रही।

माता बाला सुंदरी का 8 दिवसीय मेला आज से

टीम एक्शन इंडिया लाडवा 30 मार्च (विजय कौशिक) : लाडवा के प्राचीन व ऐतिहासिक माता बाला सुंदरी मंदिर पर आज रात यानि 30 मार्च से भीड़ लगनी शुरू हो जाती है रात्रि 12 बजे के बाद यानि 31 मार्च से मेला शुरू हो जाएगा। ये माता ये जानकारी मंदिर कमेटी सदस्य प्रमोद शर्मा ने दी। मन्दिर के पुजारी ने बताया कि हर साल कि तरह आज भी मेले से पहले दिन माता आंधी तूफान व हल्की बरसात के बीच मन्दिर में प्रवेश करती है आज भी माता ने आंधी व बरसात के साथ मन्दिर में प्रवेश किया। उन्होंने बताया कि मेले का शुभारंभ 30 मार्च की मध्यरात्रि रात्रि ठीक 12:00 बजे



यानि 31 मार्च से होगा। मंदिर परिसर को रंग-बिरंगी लाइटों और फूलों से भव्य रूप से सजाया गया है। ऐतिहासिक माता मंदिर में लोग अपनी मुराद पूरी होने पर प्रसाद चढ़ाने आते हैं। उन्होंने बताया कि दुर्गा अष्टमी से ही मंदिर परिसर में भक्तों का आना शुरू हो गया है। मान्यता है कि माता बाला सुंदरी के दरबार में जो भी भक्त सच्चे मन से मन्नात मांगता है, उसकी मुराद अवश्य

पूरी होती है। मंदिर कमेटी ने भक्तों की भारी भीड़ को देखते हुए सभी आवश्यक प्रबंध पूरे कर लिए हैं। भीड़ को नियंत्रित करने के लिए पुलिस प्रशासन के साथ मंदिर के स्वयंसेवक व धार्मिक संस्थाओं के प्रतिनिधि तैनात रहेंगे। उन्होंने बताया कि पेशजल, विश्राम स्थल और लाइटिंग की विशेष व्यवस्था को भी ध्यान में रखा जा रहा है ताकि दूर-दराज से आने वाले भक्तों को कोई असुविधा न हो।

जिला पुलिस को गौरवान्वित करने वाले 12 पुलिसकर्मी सेवानिवृत्ति के साथ सम्मानित

एसपी कार्यालय के कांफ्रेंस हॉल में एक गरिमामय विदाई समारोह आयोजित किया गया।

विदाई समारोह

सहायक पुलिस अधीक्षक ने उनके स्वस्थ जीवन एवं उज्वल भविष्य की कामना

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस

करनाल। जिला पुलिस में अपनी उत्कृष्ट एवं समर्पित सेवाएं देने के उपायुक्त दो अनुभवी पुलिसकर्मी आज विधिवत रूप से सेवानिवृत्त हुए। इस अवसर पर एसपी कार्यालय के कांफ्रेंस हॉल में एक गरिमामय विदाई समारोह आयोजित किया गया।

समाधान शिविर में हो रहा हलका वासियों की समस्याओं का समाधान : एसडीएम

टीम एक्शन इंडिया लाडवा, 30 मार्च (विजय कौशिक) :

एसडीएम अनुभव मेहता ने अपने कार्यालय में समाधान शिविर का आयोजन किया। उन्होंने बताया कि इस शिविर में आए आमजन की समस्याओं को सुना और संबंधित अधिकारियों को तुरंत नियमों अनुसार कार्रवाई करने के निर्देश दिए। उन्होंने परिवार पहचान पत्र से संबंधित सभी शिकायतों के निवारण हेतु जल्द से जल्द निपटारा करने के आदेश दिए। उन्होंने बताया कि सप्ताह के दो दिन यह शिविर लगाया जाता है जोकि सोमवार व वीरवार के दिन इसका आयोजन किया जाता है।



समारोह में सहायक पुलिस अधीक्षक दीपिका अग्रवाल सहित अन्य अधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित रहे। सेवानिवृत्त कर्मचारियों के परिजन भी इस भावुक एवं सम्मानपूर्ण क्षण के साक्षी बने। सहायक पुलिस अधीक्षक द्वारा सभी अधिकारियों को स्मृति-चिह्न भेंटकर सम्मानित

किया गया तथा उनके स्वस्थ, सुखद एवं उज्वल भविष्य की कामना की गई। सेवानिवृत्त कर्मचारियों में डीएसपी शमशेर सिंह, निरीक्षक जितेंद्र सिंह, निरीक्षक सुरेंद्र सिंह, निरीक्षक सुरत सिंह, निरीक्षक कंवर सिंह, निरीक्षक जयपाल सिंह, उप निरीक्षक राजवीर सिंह,

उप निरीक्षक नरेंद्र सिंह, उप निरीक्षक मंगतराम, उप निरीक्षक रामनिवास, उच्चल्य सी श्री प्रीतम सिंह के नाम शामिल हैं। जिला पुलिस द्वारा सभी सेवानिवृत्त अधिकारी एवं कर्मचारियों की सेवाओं की सराहना करते हुए उन्हें विदाई दी गई।

हरियाणा के रिटायर्ड प्रिंसिपलों व प्रोफेसरों में रोष

बैठक

महासंगठन ने अपनी एक आपात बैठक आज जीवीएम गर्ल्स कॉलेज सोनीपत में आहूत की



आर चौधरी, विशिष्ट अतिथि के रूप में संगठन के महासचिव डॉक्टर पीआर त्यागी को आमंत्रित किया गया व इसमें सानिध्य मिला संगठन के कोषाध्यक्ष प्रोफेसर संपूर्णानंद का सोनीपत जाँने वृहत बैठक के लिए आभार जताया और उन्होंने बताया कि डॉक्टर एस के मल्होत्रा जी गुरुग्राम में जाने के कारण उनके स्थान पर डॉक्टर के सिंगिया को स्वागत करते हुए, उन्होंने संक्षेप

में सोनीपत जाँने की विभिन्न गतिविधियों व इकाई द्वारा किए गए प्रयासों की संक्षिप्त रिपोर्ट संगठन के महासचिव पी आर त्यागी ने सोनीपत जाँने द्वारा आयोजित इस वृहत बैठक के लिए आभार जताया और उन्होंने बताया कि डॉक्टर एस के मल्होत्रा जी गुरुग्राम में जाने के कारण उनके स्थान पर डॉक्टर के सिंगिया को स्वागत करते हुए, उन्होंने संक्षेप

28 मार्च से प्रारंभ हो चुका है सरसों की खरीद का कार्य: उपायुक्त प्रीति



टीम एक्शन इंडिया उपायुक्त प्रीति ने बताया कि रबी वर्ष 2026-27 के दौरान हरियाणा राज्य के विभिन्न जिलों में सरसों की खरीद का कार्य 28 मार्च 2026 से प्रारंभ हो चुका है। उन्होंने बताया कि जिला यमुनानगर की रादौर व जगाधरी अनाज मंडी में सरसों की खरीद के लिए हैफेड व हरियाणा वेयरहाउस खरीद एजेंसियों को अधिकृत किया गया है।

जिला खाद्य आपूर्ति एवं उपभोक्ता मामलों नियंत्रक नीतिश सिंगला ने बताया कि 28 मार्च को हैफेड द्वारा रादौर मंडी में कुल 8 किंवाटल सरसों की खरीद की गई तथा हरियाणा वेयरहाउस रादौर द्वारा 30 मार्च 2026 को रादौर अनाज मंडी में 3 अप्रुब्ड किसानों द्वारा लाई गई 30 किंवाटल सरसों न्यूनतम समर्थन मूल्य से अधिक मूल्य पर प्राइवेट खरीद के तहत बेची गई।

गुढ़ा के राजकीय माध्यमिक विद्यालय का रिजल्ट जारी

लाडवा 30 मार्च (विजय कौशिक) : राजकीय वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय, गुढ़ा में आज वार्षिक परीक्षा परिणाम बड़े ही उत्साह और गरिमामय वातावरण में घोषित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यार्थियों, अभिभावकों तथा समस्त स्टाफ की उपस्थिति में माहौल को और भी उत्साहपूर्ण बना दिया। कार्यक्रम का अध्यक्षता करते हुए विद्यालय के प्राचार्य श्री परवीन कुमार ने सभी उत्तीर्ण विद्यार्थियों को पुरस्कार एवं प्रशंसा-पत्र प्रदान किए। उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि निरंतर परिश्रम, अनुशासन और लक्ष्य के प्रति समर्पण ही सफलता की कुंजी है। उन्होंने सभी विद्यार्थियों को उनके उज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएँ दीं तथा आगे भी इसी प्रकार उत्कृष्ट प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया। विद्यालय के वरिष्ठ प्राध्यापकों ने भी इस अवसर पर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया और उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिए सकारात्मक सोच एवं मेहनत का महत्व समझाया। कक्षा 6 से 8 के वरिष्ठ अध्यापक श्री कुलदीप जी ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को 1 अप्रैल से नियमित रूप से अपनी नई कक्षाओं में उपस्थित होने के लिए प्रेरित किया।

राज्यमंत्री गौरव गौतम ने बैठक में रखी गई 17 शिकायतों में से 11 को किया समाधान

टीम एक्शन इंडिया सोनीपत, (संजीव कुमार)

कष्ट निवारण समिति की मासिक बैठक की अध्यक्षता करते हुए युवा अधिकारिता एवं उद्यमिता राज्यमंत्री गौरव गौतम ने कहा कि प्रदेश सरकार आम नागरिकों की शिकायतों के समाधान के प्रति पूरी तरह संवेदनशील है और किसी भी प्रकार की लापरवाही बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि बैठक में प्राप्त प्रत्येक शिकायत का प्राथमिकता के आधार पर निस्तारण किया जाए तथा लंबित मामलों को तय



समय सीमा में समाप्त करना सुनिश्चित करें। राज्यमंत्री गौरव गौतम ने सोमवार को कष्ट निवारण समिति की मासिक बैठक की अध्यक्षता करते हुए 17 शिकायतों में से 11 का समाधान किया। उन्होंने कहा कि कष्ट निवारण समिति जनता और

प्रशासन के बीच मजबूत सेतु का कार्य कर रही है, जिससे लोगों की समस्याओं का समाधान मोकै पर ही संभव हो पा रहा है। उन्होंने संबंधित विभागों को निर्देशित किया कि वे जनहित से जुड़े मामलों में तत्परता दिखाएँ और पारदर्शिता के साथ कार्य करें,

ताकि आमजन का विश्वास और अधिक सुदृढ़ हो सके। बैठक के दौरान राज्यमंत्री ने गद्दी ब्रह्मद्वान के निवासी गौरव की एक निजी अस्पताल से संबंधित शिकायत की सुनवाई करते हुए उपायुक्त नेहा सिंह को निर्देश दिए कि वे स्वयं इसकी जांच करें और जांच के दौरान संबंधित निजी अस्पताल को कोई कमी पाई जाती है तो उसके खिलाफ कड़ी से कड़ी कार्रवाई करें। इसके अलावा पैतृक संपत्ति को नुकसान पहुंचाने से संबंधित गांव खेवड़ा निवासी

मुकेश की शिकायत पर राज्यमंत्री ने पुलिस अधिकारियों को निर्देश दिए कि संबंधित लोगों को बुलाकर उन्हें समझा दो कि वे प्रार्थनाओं से भी इस अवसर पर विद्यार्थियों का उत्साहवर्धन किया और उन्हें जीवन में आगे बढ़ने के लिए सकारात्मक सोच एवं मेहनत का महत्व समझाया। कक्षा 6 से 8 के वरिष्ठ अध्यापक श्री कुलदीप जी ने अपने संबोधन में विद्यार्थियों को 1 अप्रैल से नियमित रूप से अपनी नई कक्षाओं में उपस्थित होने के लिए प्रेरित किया।

परीक्षा परिणाम घोषणा समारोह का आयोजन

समालखा (संजय नरवाल) महाराजा अग्रसेन स्कूल में दिनांक 30 मार्च को वार्षिक परीक्षा परिणाम घोषित किया गया। इस अवसर पर विद्यालय परिसर में एक सुसंगठित कार्यक्रम का आयोजन किया गया, जिसमें विद्यालय की प्राचार्या, शिक्षकगण, विद्यार्थी एवं अभिभावक उपस्थित रहे। सभी अभिभावकों का स्वागत तिलक सेरेमनी द्वारा किया गया। इसके पश्चात प्राचार्या अलका शर्मा और कोऑर्डिनेटर रजनी बरेजा ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए उनके परिश्रम की सराहना की तथा भविष्य के लिए प्रेरित किया। उन्होंने उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को विशेष रूप से बधाई दी

संसार को अहिंसा का संदेश भगवान महाबीर ने दिया: संगीत श्री

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस

करनाल। भगवान महाबीर की 2600 वीं जयंती पर करनाल में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा। इस अवसर पर जैन स्थानक सैक्टर चौदह में भव्य कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। करनाल में तीन स्थानक हनुमान गली में तीन दिवसीय कार्यक्रम के दूसरे दिन एसएस जैन सभा द्वारा महासती सुंदरी जी महाबीर के जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि उनके बताए रास्ते पर चलकर ही दुनिया को बचाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि दुनिया को भगवान महाबीर ने जो संदेश दिया, उसी जीवों और जीने दो के



नवीन जैन एवं सतीश जैन ने बताया कि आज से तीन दिवसीय कार्यक्रम के दूसरे दिन जैन साध्वी संगीत श्री महाराज ने भगवान महाबीर के जीवन पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि उनके बताए रास्ते पर चलकर ही दुनिया को बचाया जा सकता है। उन्होंने कहा कि दुनिया को भगवान महाबीर ने जो संदेश दिया, उसी जीवों और जीने दो के

अलावा भगवान महाबीर का जन्म कल्याणक होगा। इस अवसर पर प्रधान अशोक जैन, नवीन जैन, सतीश जैन, इंद्र जैन, अशोक जैन कैशियर, महेंद्र जैन, एसएस जैन सभा सैक्टर चौदह के प्रधान सुरेंद्र जैन, विक्की जैन, कृष्ण जैन, वीरेंद्र जैन, रिष् जैन, रमन जैन, गंगी जैन, नीतू जैन सहित विभिन्न लोग मौजूद रहे। उधर जैन दिगंबर समाज द्वारा सुबह जैन मंदिर में भगवान का अभिषेक किया गया। इस अवसर पर लोगों ने उत्सव मनाया। उसके बाद जैन मंदिर से रथ यात्रा निकाली गई, जो शहर के विभिन्न भागों से होते हुए जैन स्कूल पहुंची। वहां से वापस मंदिर में गई।

करनाल के समग्र विकास की योजना पर मंथन, जनसमस्याओं के समाधान की दिशा तय

टीम एक्शन इंडिया राजकुमार प्रिंस

करनाल। सोमवार को नगर निगम करनाल के सभागार में महापौर रेणु बाला गुप्ता की अध्यक्षता में राष्ट्रीय शहरी कार्य संस्थान की टीम के साथ एक महत्वपूर्ण बैठक आयोजित की गई। बैठक में नगर निगम आयुक्त डॉ. वैशाली शर्मा, निगम के अधिकारीगण एवं सभी पार्षदगण उपस्थित रहे।



बैठक में मुख्य रूप से यातायात एवं पार्किंग व्यवस्था, सीवरेज व जल निकासी, स्ट्रीट लाइटों की खराब व्यवस्था, शहर में आवारा बंदरों व कुत्तों की बढ़ती समस्या, विभिन्न क्षेत्रों में टूटी व जर्जर सड़कों की मरम्मत, कूड़ा निस्तारण की समस्या, नालियों-नालों के जाम होने से जल आपूर्ति प्रभावित होना, तथा विकास कार्यों के

चलते आमजन को हो रही असुविधाओं पर गहन चर्चा की गई। इसके अतिरिक्त ग्रीन बेल्ट की उचित देखरेख, पार्कों की भूमि का दुरुपयोग, विभिन्न क्षेत्रों में रखरखाव की कमी, खाली प्लॉटों में कचरा फेंकने की समस्या, अनधिकृत कॉलोनिजों में विकास कार्यों का अभाव, बढ़ती

जनसंख्या के अनुरूप नए सेक्टरों की आवश्यकता, अपशिष्ट जल को शुद्ध कर पुनः उपयोग हेतु संयंत्र स्थापित करने, तथा बिजली व टेलीफोन के खंभों पर लटके तारों के गुच्छे जैसी समस्याओं को भी प्रमुखता से उठाया गया। शहर से सटे ग्रामीण क्षेत्रों में स्वामित्व योजना से संबंधित समस्याओं पर भी पार्षदों ने विस्तार से अपने विचार रखे। महापौर रेणु बाला गुप्ता एवं नगर निगम आयुक्त डॉ. वैशाली शर्मा ने सभी मुद्दों को गंभीरता से संज्ञान में लेते हुए संस्थान की टीम के साथ साझा किया। संस्थान की ओर से प्रतिनिधि नंदकिशोर ने आश्चर्य व्यक्त किया कि टीम द्वारा बैठक से पूर्व शहर के विभिन्न क्षेत्रों का दौरा एवं अवलोकन किया जा चुका है

तथा अब प्राप्त सुझावों के आधार पर एक विस्तृत रिपोर्ट तैयार कर ठोस कार्ययोजना बनाई जाएगी। योजनाबद्ध प्रयासों से करनाल बनेगा आधुनिक व आदर्श शहर महापौर ने कहा कि करनाल को आधुनिक, सुव्यवस्थित एवं नागरिक सुविधाओं से युक्त शहर बनेगा सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है, और सभी के सहयोग से प्रत्येक नागरिक को बेहतर सुविधाएं उपलब्ध कराने के लिए प्रतिबद्ध है, और सभी के सहयोग से करनाल को एक आदर्श शहर बनाया जाएगा।

राजीव जैन ने की पूजा अर्चना और हनुमत स्वरूप का लिया आशीर्वाद

टीम एक्शन इंडिया सोनीपत 30 मार्च

हनुमान जयंती की तैयारी के सिलसिले में रिहसल के दौरान हनुमान स्वरूप धारण करने वाले ढोल के थाप पर जमकर नाचे साथ ही उपस्थित श्रद्धालु भी जय श्री राम के नारे लगाते हुए उनका हौसला बढ़ाते रहे। राधा कृष्ण मंदिर मशद मोहल्ला में आयोजित कार्यक्रम में पहुंचकर निवर्तमान मेयर राजीव जैन ने पुजा अर्चना की और हनुमत स्वरूप का आशीर्वाद लिया। उन्होंने कहा कि शहर में हनुमान जयंती की तैयारी जोर-



शोर से चल रही है और आगामी 2 अप्रैल को पूरा शहर हनुमान भक्ति के रंग में रंगा नजर आएगा। मंदिर में लकड़ी तथा गर्वित 40 दिन से ब्रह्मचर्य तप कर का

पालन करते हुए हनुमान जी की वंदना कर रहे हैं इसी तरह हनुमान मंदिर कच्चे कोर्ट में भी भुवन रत्नन व वंश हसीजा तपस्या के बाद भव्य ढंग से रिहसल का आयोजन किया गया। राजीव जैन ने फैज बाजार स्थित हनुमान मंदिर में आयोजित राम कथा में भी पहुंचकर आशीर्वाद लिया। कार्यक्रमों में के सी डुडेजा, कशिश शर्मा, संजय, आरती खन्ना, श्याम मकड़, कृष्ण कुमार, संजीव वलोचा, आम प्रकाश, नकुल, सौरभ, संजय, धीरज,रवि, आदि उपस्थित रहे।



टेली मानस

भारत का राष्ट्रीय टेली मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय, भारत सरकार की पहल

“ मानसिक स्वास्थ्य हमारे समग्र कल्याण का एक बहुत ही महत्वपूर्ण हिस्सा है। आइए हम सब मिलकर ऐसा वातावरण बनाएँ, जहाँ मानसिक स्वास्थ्य पर बातचीत आम और सहज हो सके। ”

श्री नरेंद्र मोदी
माननीय प्रधानमंत्री

क्या आप किसी मानसिक स्वास्थ्य समस्या से जूझ रहे हैं?

कभी भी, कहीं से भी टेली मानस के माध्यम से सहायता पाएं।
24/7, 20+ भाषाओं में, पूरे भारत में उपलब्ध।

इन चिंताओं के लिए हमें कॉल करें:

- ▶ उदासी, चिंता या तनाव
- ▶ नींद की समस्या
- ▶ परीक्षा का तनाव
- ▶ परिवार से जुड़ी समस्याएँ
- ▶ आत्महत्या से जुड़े विचार
- ▶ नशे से संबंधित समस्याएँ
- ▶ रिशतों में परेशानी
- ▶ याददाश्त से जुड़े मुद्दे
- ▶ पैसों की चिंता या अन्य मानसिक स्वास्थ्य समस्याएँ

“ पिछले 3 वर्षों में हमने 30 लाख से अधिक कॉल्स में सहायता की है। ”

टेली मानस को कॉल करें

14416

टोल-फ्री नंबर

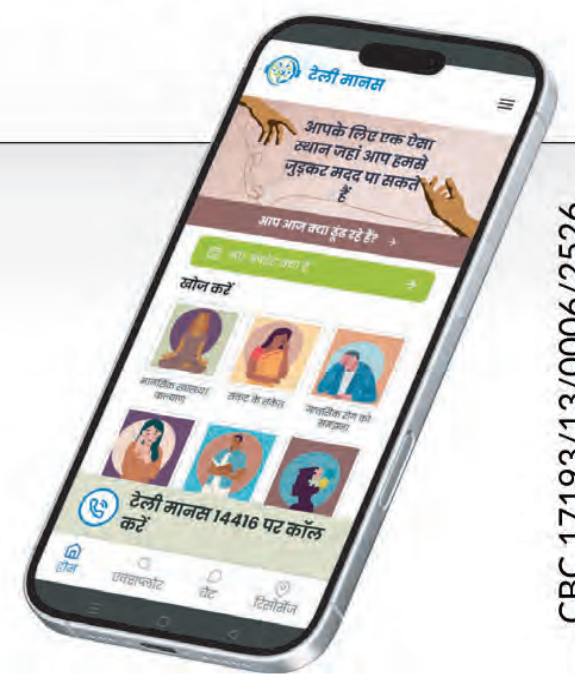
यहाँ स्कैन करें



टेली मानस के बारे में और जानने व ऐप डाउनलोड करने के लिए!



टेली मानस ऐप डाउनलोड करें और स्व-देखभाल सामग्री तथा वेलनेस अभ्यास मॉड्यूल देखें।



CBC 17193/13/0006/2526

- 10 क्षेत्रीय भाषाओं + अंग्रेज़ी और हिंदी में उपलब्ध।
- दिव्यांग उपयोगकर्ताओं के लिए एक्सेसिबिलिटी फीचर्स।
- मिलिए 'अस्मी' से आपके सवालों, जानकारी और सहायता के लिए आपका चैटबॉट।