



मुख्यमंत्री ने वाल्मीकि जयंती पर छुट्टी की घोषणा की

दीपावली पर ग्रीन पटाखों को चलाने की अनुमति मांगने सुप्रीम कोर्ट जाएगी दिल्ली सरकार

नमन किया

सीएम महोस्तव में सम्मिलित होकर सामाजिक सद्बाव, समानता और न्याय पर आधारित उनके प्रेरक विचारों को नमन किया

टीम एक्शन इंडिया

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने सोमवार को वाल्मीकि जयंती (7 अक्टूबर) पर छुट्टी की घोषणा की है। उन्होंने कहा कि दिल्ली सरकार वाल्मीकि जयंती पर 100 से अधिक संस्थाओं की मदद से राजधानी में विभिन्न कार्यक्रमों का आयोजन करेगी। मुख्यमंत्री सोमवार को दिल्ली सचिवालय में आयोजित महर्षि वाल्मीकि वाल्मीकि जयंती पर आयोजित सम्मिलित होकर उनके सामाजिक सद्बाव, समानता और न्याय पर आधारित उनके प्रेरक विचारों को नमन किया। इस अवसर पर दिल्ली सरकार के केंविनेट मंत्री रविंद्र इंद्राज सिंह, कपिल मिश्रा उपसचिव रहे। दिल्ली सरकार पहले ही वाल्मीकि जयंती



पर छुट्टी की घोषणा कर चुकी है।

कार्यक्रम को संबोधित करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि महर्षि वाल्मीकि ने समाज को समानता, समरसता और धर्म के मार्ग पर चलने की प्रेरणा दी। उनकी अमर कृति राजधानी जीवन का आलोक है जो हर युग में मध्यार्थ, भक्ति, त्याग और धर्म के पथ को प्रकाशित करती है। शबरी की भक्ति, पिलविंशी का योगदान और केवल की निष्ठा जैसे प्रसंग हमें यह सीख देते हैं कि समाज का प्रत्येक वर्ग समाज और देने का आग्रह करती है। उन्होंने कहा

कि हमारी सरकार इसी समरसता और समान की भावाकार के साथ आगे बढ़ रही है, जहां हर धर्म, हर संस्कृति और हर आस्था को समान गरिमा प्रदान की जा रही है। कावड़ यात्रा से लेकर रामलीला, दुर्गा पूजा और अब वाल्मीकि जयंती तक हर आयोजन को हार्ष भव्यता, ब्रह्मा और समर्पण के साथ मना रहे हैं। मुख्यमंत्री ने दिल्ली सचिवालय में पत्रकरों से कहा कि दिल्ली सरकार सुप्रीम कोर्ट से त्योहार के दौरान ग्रीन पटाखों को जलाने की अनुमति देने का आग्रह करती है।

दिल्ली के पूर्व ओबीसी चेयरमैन से 10 लाख की टगी, केस दर्ज



केस के साथ युमा विहार में रहते हैं। उनका सुनूर मिल्क प्रोडक्ट के नाम से कारोबार है। पुलिस ने आरोपितों के कबूले से दो देशी पिस्टल और दो जिंदा कारबूल बरामद हुए हैं। वह कार्वाई अपराध नियंत्रण और नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए चलाए जा रहे विशेष अधिकारक का दिस्सा है। चार अवकाशकर को दोपहर कीरीब 3:15 बजे, हेड कार्स्टेला मुसिम, दीपक और तीनू की गश्ती टीम ने मुकुंदपुर के झील रोड, छठ घाट, शुक्रला कॉलोनी के पास एक संदिग्ध पैदल यात्री को रोका था। इस कार्रवाई से 11.20 लाख रुपये की ठगी का पदार्पण हुआ।

नई दिल्ली। भजनपुर इलाके में दिल्ली के पूर्व ओबीसी चेयरमैन के साथ दस लाख रुपये की ठगी का मामला समेत आया है। आरोप है कि पीड़ित ने गुजरात की एक दूध कंपनी के मैनेजर को दूध खरीदने के लिए पैमेंट की थी। वह रकम को लेकर चंपाने वाले भजनपुर साथा ने पांच अक्टूबर को ठगी का केस दर्ज किया है।

पुलिस उस बैंक खाते की जांच-पड़ताल कर रही है, जिसमें रकम

अवैध हथियारों के साथ दो आयोपित गिरफ्तार

नई दिल्ली। बाहरी-उत्तरी जिले के भालास्था डेवरी पुलिस ने गश्त के दौरान दो बदमाशों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपितों के कबूले से दो देशी पिस्टल और दो जिंदा कारबूल बरामद हुए हैं। वह कार्वाई अपराध नियंत्रण और नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए चलाए जा रहे विशेष अधिकारक का दिस्सा है। चार अवकाशकर को दोपहर कीरीब 3:15 बजे, हेड कार्स्टेला मुसिम, दीपक और तीनू की गश्ती टीम ने शेष बाजार में उच्च लाभ का लालच देकर पीड़ितों को ठगा गया था। इस कार्रवाई से 11.20 लाख रुपये की ठगी का पदार्पण हुआ।

मुख्यमंत्री वाल्मीकि जयंती के उपलक्ष्य में हुए एनडीएमसी के कार्यक्रम में शामिल हुई



नई दिल्ली। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता सोमवार को आयोजित वाल्मीकि की जयंती के उपलक्ष्य पर कर्णेशन सेंटर में नई दिल्ली नगरपालिका पारिषद (एनडीएमसी) के आयोजित कार्यक्रम में योगदान देती है। इस अवसर पर एनडीएमसी के अध्यक्ष केशव चंद्रा, उपाध्यक्ष कुलजीत वहल उपस्थित रहे।

मुख्यमंत्री ने एक्स पोस्ट करते हुए लिखा, महर्षि वाल्मीकि ने अनीं रवना राजधानी के माध्यम से यह संदेश दिया कि समाज की वास्तविक शक्ति उसमें उदाहरण है कि जब हर व्यक्ति को अवधार और समाज मिलेगा, तभी समाज और राष्ट्र सच्च अर्थों में विकसित होगा।

मंत्री इंद्राज ने रोहिणी में आधार सेवा केंद्र का किया शुभारंभ



समर्पण

महर्षि वाल्मीकि के आदर्श हमें समाजहित में सेवा और समर्पण का संदेश देते हैं

नई दिल्ली। सोमवार के समाज कल्याण मंत्री रविंद्र इंद्राज ने महर्षि वाल्मीकि जयंती के उपलक्ष्य में सोमवार को रोहिणी सेक्टर-20 स्थित सरकारी कन्या विद्यालय में आधार सेवा केंद्र का शुभारंभ किया। यह जनकारी उन्हें एक्स पर साझा की।

मंत्री इंद्राज ने एक्स पोस्ट करते हुए बताया कि यह आधार सेवा केंद्र दिल्ली सरकार और शिक्षा निदेशालय के सहयोग से नारीकों को आधार संबंधी सुविधाएं सुभगता और पारदर्शिता के साथ उपलक्ष्य करने की दिशा में एक

सरगनीय पहल है। उन्होंने कहा कि महर्षि वाल्मीकि के आदर्श हमें समाजहित में सेवा और समर्पण का संदेश देते हैं – उन्हीं भावना से यह पहल जनसेवा को समर्पित है।

फर्जी स्टॉक ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म के जरिए घोखाधड़ी करने वाले पुलिस गिरफ्त में



और डिजिटल साक्ष बरामद किए गए। पुलिस उपयुक्त हरेश्वर स्वामी की गिरफ्तारी के लिए एक टीम गठित की।

नई दिल्ली। फर्जी स्टॉक ट्रेडिंग प्लेटफॉर्म के जरिए नियंत्रण नागरिकों को लुप्तने वाले साइबर ठगों के खिलाफ बड़ी सफलता हासिल की है। बाहरी-उत्तरी जिला की साइबर थाना पुलिस ने गुजरात से दो आयोपतों को गिरफ्तार किया है। ये आयोपतों को ऑनलाइन निवेश घोटाले में शामिल थे, जिसमें ठगों द्वारा शेष बाजार में उच्च लाभ का लालच देकर पीड़ितों को ठगा गया था। इस कार्रवाई से 11.20 लाख रुपये की ठगी का पदार्पण हुआ।

आदि काव्य 'रामायण' के रचयिता एवं संस्कृत साहित्य के नये युग का सूत्रपात करने वाले आदि कवि

महर्षि वाल्मीकि जी

की जयंती पर देशवासियों को हार्दिक बधाई

7 अक्टूबर, 2025



“आप सभी को वाल्मीकि जयंती की बहुत-बहुत शुभकामनाएं।”
- नरेन्द्र मोदी



सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा के WhatsApp चैनल से जुड़ने के लिए क्लिक करें।

सूचना, लोक संपर्क तथा भाषा विभाग, हरियाणा

www.prharyana.gov.in | Follow us on @diprharyana

न्यूज पलैश

दीन दयाल लाडो लक्ष्मी योजना के लिए मोबाइल एप से हो रहे आवेदन : कैलाश सैनी

लाडवा, 6 अक्टूबर (विजय कौशिक)

मुख्यमंत्री कायालय के प्रभारी कैलाश सैनी ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने 25 सितंबर के हरियाणा समकार द्वारा दीन दयाल लाडो लक्ष्मी योजना के आवेदन के लिए ऐप लांच की हुई है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी ने महिलाओं के लिए इस योजना को शुरू किया है। उन्होंने एक लाख से कम इनकम वाले परिवारों को महिलाओं को योजना के लिए जरूरी कागजात को पूरे कर आवेदन करने की अपील की।

प्रधारी कैलाश सैनी ने कहा कि इस योजना का उद्देश्य वित्तीय स्थनत्रात्रा के मजबूत करके और सामाजिक सुरक्षा प्रदान करके महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देना है, जिससे उनकी समग्र भलाई और सामाजिक भागीदारी को बढ़ावा मिले और महिलाएं आत्मनिर्भर बन सकें। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी की करनी और कथनी में काफ़ी अंतर नहीं है। उन्होंने चुनावों के दौरान जिस वार्षे को महिलाओं से किया था, उसको समकार का एक वर्ष पूरा होने से परिवार के दिखाया है। यीन उन्होंने लक्ष्मी योजना के अंतर्गत प्रत्येक पात्र महिला को 200 रुपये प्रति माह लाभ दिया जाएगा। यह लाभ बैंकों के माध्यम से डीवीटी के तहत वितरित किया जाएगा।

उन्होंने बताया कि इस योजना के प्रयोजन के लिए प्रत्येक पात्र लाभार्थी के नाम पर एक चालू बैंक खाता होना चाहिए। इस योजना के तहत पात्र व्यक्ति महिला होगी तथा जिसका आयु 23 वर्ष से 60 वर्ष के वर्ष तक होना चाहिए। यह ऐप से परिवार से सम्बन्धित हो जिसकी सत्यापिता वार्षिक आया 1 लाख रुपये से अधिक नहीं है, जो महिला किसी अन्य राज्य से हरियाणा में विवाहित है जिसका पाति हरियाणा का निवासी है और आवेदन के समय पिछले 15 वर्षों या उससे अधिक समय से हरियाणा राज्य में रह रहा है यह महिला इस योजना की पात्र है। एक नवंबर से महिलाओं के खाते में योजना का लाभ आना शुरू हो जाएगा।

हरियाणा के पूर्व मुख्यमंत्री घौ. भग्न लाल को मार्गीनी श्रद्धांजलि।

लाडवा, 6 अक्टूबर (विजय कौशिक) : संजय गांधी मेमोरियल

सीनियर सेकेंडरी पब्लिक स्कूल, धनोरा-लाडवा के प्रबंधक, प्रधानाचार्य, शिक्षकों और विद्यार्थियों ने हरियाणा के तीन बार पूर्व मुख्यमंत्री रहे चौ. भग्न लाल को उनकी जयंती पर भावपूर्ण श्रद्धांजलि अर्पित की। विद्यालय के प्रधान पवन गर्मी ने बताया कि चौ. भग्न लाल हरियाणा के जिन्होंने समाज से थे। उनकी जन्म 6 अक्टूबर 1930 की विद्यिता भारत के पंजाब राज्य में हुआ था।

विभान के बाद वे आदमपुर, हिसार आकर बस गए। उन्होंने

राजनीति में प्रवेश किया और आदमपुर से विधानसभा सदस्य के लिए चुनाव लड़ा और निर्वाचित हुए। वे 1979, 1982 और 1991 में हरियाणा के मुख्यमंत्री बने। उन्होंने केंद्रीय कृषि मंत्री और भारत सरकार के पर्यावरण एवं बन संस्थानों के रूप में भी कार्य किया। उन्होंने हरियाणा के विकास में शुभकामनाएं भी दी।

सुगंगी देवी स्कूल के देव और सुनैना ने राज्य

स्तरीय ताइवांडो प्रतियोगिता में जीते स्वर्ण

पदक।

लाडवा, 6 अक्टूबर (विजय कौशिक) : लाडवा के सुगंगी देवी अर्व गर्ल्स सीनियर सेकेंडरी स्कूल, धनोरा-लाडवा के प्रबंधक, प्रधानाचार्य, शिक्षकों और विद्यार्थियों ने हरियाणा के लिए जिसमें 500 बच्चों ने भाग लिया। सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी अध्याकारों ने बच्चों को आंख अध्यकार करनीजीत की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्रधानाचार्य ने बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

तोशाम, 6 अक्टूबर -डीसी

साहिल गुरा (आईएएस) के दिशा-निर्देश पर कैरू ब्लॉक के विभिन्न गांवों में

अधिकारियों द्वारा जनसंचाद कार्यक्रम आयोजित की जा रही है। इन कार्यक्रमों के तहत अधिकारी ग्राम पंचायतों में लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं और वहाँ बैठकर मौके पर ही समाधान कर रहे हैं।

सोमवार को ग्राम पंचायत खापडवास (10:00 बजे),

देवराला (10:30 बजे), धारायानावास (11:00 बजे), सुनैना (12:30 बजे), खासिली (1:00 बजे) तथा

सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी अध्याकारों ने बच्चों को आंख अध्यकार करनीजीत की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्रधानाचार्य ने बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

तोशाम, 6 अक्टूबर -डीसी

साहिल गुरा (आईएएस) के दिशा-निर्देश पर कैरू ब्लॉक के विभिन्न गांवों में

अधिकारियों द्वारा जनसंचाद कार्यक्रम आयोजित की जा रही है। इन कार्यक्रमों के तहत अधिकारी ग्राम पंचायतों में लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं और वहाँ बैठकर मौके पर ही समाधान कर रहे हैं।

सोमवार को ग्राम पंचायत खापडवास (10:00 बजे),

देवराला (10:30 बजे), धारायानावास (11:00 बजे), सुनैना (12:30 बजे), खासिली (1:00 बजे) तथा

सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी अध्याकारों ने बच्चों को आंख अध्यकार करनीजीत की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्रधानाचार्य ने बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

तोशाम, 6 अक्टूबर -डीसी

साहिल गुरा (आईएएस) के दिशा-निर्देश पर कैरू ब्लॉक के विभिन्न गांवों में

अधिकारियों द्वारा जनसंचाद कार्यक्रम आयोजित की जा रही है। इन कार्यक्रमों के तहत अधिकारी ग्राम पंचायतों में लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं और वहाँ बैठकर मौके पर ही समाधान कर रहे हैं।

सोमवार को ग्राम पंचायत खापडवास (10:00 बजे),

देवराला (10:30 बजे), धारायानावास (11:00 बजे), सुनैना (12:30 बजे), खासिली (1:00 बजे) तथा

सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी अध्याकारों ने बच्चों को आंख अध्यकार करनीजीत की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्रधानाचार्य ने बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

तोशाम, 6 अक्टूबर -डीसी

साहिल गुरा (आईएएस) के दिशा-निर्देश पर कैरू ब्लॉक के विभिन्न गांवों में

अधिकारियों द्वारा जनसंचाद कार्यक्रम आयोजित की जा रही है। इन कार्यक्रमों के तहत अधिकारी ग्राम पंचायतों में लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं और वहाँ बैठकर मौके पर ही समाधान कर रहे हैं।

सोमवार को ग्राम पंचायत खापडवास (10:00 बजे),

देवराला (10:30 बजे), धारायानावास (11:00 बजे), सुनैना (12:30 बजे), खासिली (1:00 बजे) तथा

सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी अध्याकारों ने बच्चों को आंख अध्यकार करनीजीत की हार्दिक शुभकामनाएं दी। प्रधानाचार्य ने बच्चों के उज्जवल भविष्य की कामना की।

तोशाम, 6 अक्टूबर -डीसी

साहिल गुरा (आईएएस) के दिशा-निर्देश पर कैरू ब्लॉक के विभिन्न गांवों में

अधिकारियों द्वारा जनसंचाद कार्यक्रम आयोजित की जा रही है। इन कार्यक्रमों के तहत अधिकारी ग्राम पंचायतों में लोगों के बीच जाकर उनकी समस्याओं को सुन रहे हैं और वहाँ बैठकर मौके पर ही समाधान कर रहे हैं।

सोमवार को ग्राम पंचायत खापडवास (10:00 बजे),

देवराला (10:30 बजे), धारायानावास (11:00 बजे), सुनैना (12:30 बजे), खासिली (1:00 बजे) तथा

सुगंगी देवी स्कूल के विद्यार्थियों ने दो स्वर्ण पदक देव, सुनैना और विनेना ने रेजत पदक प्राप्त किया। बच्चों की इस उपलब्धि पर मैनजरेंट के सदस्य, प्रधानाचार्य, हेडमिस्ट्रेस, कोऑर्डिनेटर और सभी

न्यूज पलैथ

इंद्री में बेमौसमी बारिश से मंडी में पड़ा धान भीगा, लाखों का नुकसान



इंद्री 6 अक्टूबर (मैनपाल कश्यप) : इंद्री क्षेत्र में सोमवार सुहृ हुई बेमौसमी बारिश ने किसानों और गाइस मिलर्स की मुश्किल बढ़ा दी है। अनाज मंडी में खुले आसमान के नीचे पड़े लगभग एक लाख धान के कटे बारिश में भीग गए, जिससे भारी मात्रा में अनाज खराब हो गया और मिलर्स को लाखों रुपये का नुकसान उठाना पड़ा है। सोमवार की सुहृ अचानक बारिश शुरू हुई, जो रुक-रुक कर दो घंटे तक चलती रही। इस दौरान अनाज मंडी में रखे धान के कटौती को बचाने के काही भी पुखा इंजाम नहीं किया गया था। धान खुले में ही पड़ा रहा और मंडी प्रशासन के पास न तो पर्याप्त मात्रा में तिरपाल थे और ना ही कोई वैकलिक व्यवस्था मौजूद थी। मंडी में एजेंसियों द्वारा जो धान मिलर्स को अलॉट किया गया था, वह सारा खुले में पड़ा था। बारिश के कारण पूरा धान भीग गया है, जिससे उसकी गुणता प्रभावित हुई है। गाइस मिलर्स एसोसिएशन के प्रधान हरपाल मंडाने ने बताया कि लगभग एक लाख कटे बारिश में भीगने से मिलर्स को भारी नुकसान फ्लेना पड़ा है। उन्होंने कहा की बरसात होने से मिलर्स को काफ़ी नुकसान हुआ है।

इंश्योरेंसदेखो ने की अपने पहले 2 मिलियन डॉलर के ईएसओपी लिविंडिटी प्रोग्राम की घोषणा

गुरुग्राम। भारत के सबसे तेजी से बढ़ते ईश्योरेंसदेखो ने आज 2 मिलियन डॉलर मूल्य के आपने पहले ईएसओपी के लिविंडिटी प्रोग्राम की घोषणा की। यह उत्तरवाहिक कंपनी की सार्थक धन नुस्खा के माध्यम से अपनी की घोषणा की। यह उत्तरवाहिक कंपनी की प्रतिबन्धित करती है, साथ ही स्वामित्व, पारदर्शिता और दीर्घकालिक मूल्य सुन्जन की अपनी सकृति को और गहरा करती है। अपने ईएसओपी प्रोग्राम को लॉन्च करने के सिर्फ़ दो साल के भीतर, ईश्योरेंसदेखो ने निहित विकल्पों वाले सभी कर्मचारियों को अपनी हाइकॉर्डिस का अधिक रूप से भूमान के अपवास प्रदान किया है। इस लेनदेन को सेकेंडरी ड्राइव के प्रश्न में सरपति किया गया। जिससे लागभाग 150 वर्तमान और पूर्व कर्मचारियों को मूर्ति वित्तीय लाभ प्राप्त करने में सक्षम बनाया। जबकि वे कंपनी के भवित्व के विकास में अपनी हिस्सेदारी बनाए रखेंगे। इस प्राप्ति पर टिप्पणी करते हुए, ईश्योरेंसदेखो की मुख्य मानव संसाधन अधिकारी, दिव्या माहन ने कहा, ईश्योरेंसदेखो में, हमारे लाग हमेशा हमारी योग्यता के केंद्र में रहे हैं। यह पहला लिविंडिटी प्रोग्राम एक वित्तीय मील का पथर से कहीं अर्थित है, यह हमारे इस विवाहस का प्रतीक है कि विकास को उन लोगों के साथ सार्थक रूप से साझा किया जाना चाहिए जो इसे संभव बनाते हैं। जैसे-जैसे हम आगे बढ़ेंगे, हमारी प्रतिबद्धता स्पष्ट है कि हम न केवल एक सफल कंपनी का निर्माण करें, बल्कि एक ऐसी कंपनी का निर्माण करें जहाँ प्रत्येक कर्मचारी हमारे द्वारा मिलकर बनाए गए मूल्य से लाभान्वित हो।

लक्ष्य कार्यालय में स्थानीय दुकानदारों की बैठक का किया आयोजन

टीम एवशन इंडिया

पानीपत, (करातल हुडैन)

जी. एस. टी कर सुधार को लेकर स्थानीय नवाकोट गुरुद्वारा रोड के लक्ष्य कार्यालय में स्थानीय दुकानदारों की बैठक का आयोजन किया गया। जिता भारत के उत्तराखण्ड एवं आत्मनिर्भर भारत अधिकारी के जिला संयोगी नवाकोट भाटिया ने इस बैठक की अध्यक्षता की। विश्वासी शहरी मंडल अध्यक्ष चेतन तेजों ने सभी का स्वागत किया। हिमांशु विस्मित ने सभी का आभार व्यक्त किया। बैठक



को संबोधित करते हुए जिला उपाध्यक्ष नवाकोट भाटिया ने कहा कि प्रधानमंत्री नेंद्र मोदी के नेतृत्व में भारत सरकार ने वस्तु एवं सेवा करते हुए जिला

पारदर्शिता, सरलता और समानता मुश्किल बढ़ी है, जिससे न केवल व्यापार सुगमता में बढ़ि रुह है, बल्कि भारत की अर्थिक विकास दर करके भी नई गति मिली है। केंद्र सरकार ने जीएसटी कर सुधार करके आपादी को राहत प्रदान करने का काम करता था। बैठक में कहा गया है कि इन दिनों देश के सभी शहरों के बाजारों में रोनक नुस्खा लौट आई है। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद टैक्स में इन बढ़े प्रमाणे पर पहले कभी जनता को राहत नहीं दी गई।

इससे पूर्व केंद्र सरकार ने आयकर की सीमा को बढ़ाकर 12.75 लाख तक करके भी मध्य वर्ग को खास राहत दी गई है जिससे उनके बीच गति मिली है। केंद्र सरकार ने जीएसटी कर सुधार करके आपादी को राहत प्रदान करने का काम करता था। बैठक में कहा गया है कि इन दिनों देश के सभी शहरों के बाजारों में रोनक नुस्खा लौट आई है। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद टैक्स में इन बढ़े प्रमाणे पर पहले कभी जनता को राहत नहीं दी गई।

सड़क दुर्घटना में व्यक्ति की मौत

शाहाबाद मारकंडा 5 अक्टूबर (प्रवीप कुमार)

सड़क दुर्घटना में एक व्यक्ति की मौत हो गई है। पुलिस को दी शिकायत में गांव सरायमुखी निवासी नेंद्र सिंह ने कहा कि उसका चाचा बलदेव सिंह एक ढाबे पर काम करता था। बैठक में कहा गया है कि उनके बीच गति विकास के समय वह ढाबे से मोटरसाइकिल पर अपने गांव के लिए चल रहा था। वह उसे धौंडी तूल की नीर मिला। जब उसका चाचा बलदेव गांव धौंडी से सरायमुखी जा रहा था तो योंहे से एक ट्रैक्टर को गलत व लापरवाही से चलाते हुए सीधी टक्कर मोटरसाइकिल में मार दी जिससे उसका चाचा उछलकर सिर के बल सड़क पर गिर गया और बेहोश हो गया।

इससे पूर्व केंद्र सरकार ने आयकर की सीमा को बढ़ाकर 12.75 लाख तक करके भी मध्य वर्ग को खास राहत दी गई है जिससे उनके बीच गति मिली है। केंद्र सरकार ने जीएसटी कर सुधार करके आपादी को राहत प्रदान करने का काम करता था। बैठक में कहा गया है कि इन दिनों देश के सभी शहरों के बाजारों में रोनक नुस्खा लौट आई है। उन्होंने कहा कि आजादी के बाद टैक्स में इन बढ़े प्रमाणे पर पहले कभी जनता को राहत नहीं दी गई।

शिविर

■ अहम पहलू यह है कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी स्वयं समाधान शिविरों की रिपोर्ट ले रहे हैं

शिविर के दौरान नागरिकों के प्रशासन के इस प्रयास की समानता की और कहा कि समाधान शिविर के जरिए उनकी समस्याओं को सीधे अधिकारियों तक पहुंचाने का मंच मिल रहा है। ऐसे शिविरों के अध्योजन से न केवल प्रशासन और शिविरों के बीच सांवाद मजबूत हो रहा है, बल्कि शिकायतों के समाधान की प्रक्रिया भी सरल और त्वरित हो रही है।



में महेंद्र कंबोज, अरविंद कंबोज, धर्मवीर अमलोहा, अशोक डांगी, सुरेश सागरवान, पवन गोवर, विष्णु गुर्जर सहित अनेक किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

दिल्ली के बोट कबूल पर हुए ऐतिहासिक आंदोलन से लेकर 2020-21 के किसान आंदोलन तक उनकी विचारधारा किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

उपरांत बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह के आंदोलन भारत प्रशासन की तरफ से प्रत्येक सपाहा के कार्य दिवस में सोमवार व वीरवार को लोगों की समस्याओं का

प्राथमिकता के आधार पर समाधान करने के लिए लघु संवेदन्य के समाधान शिविरों को काही अप्राप्य लिंग दिवस में लेकर आयोजित किया गया। अपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने कहा कि विश्राम कुमार, पवन गोवर, विष्णु गुर्जर सहित अनेक किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

उपरांत बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने क्रिड व अन्य विभागों से सम्बन्धित 21 समस्याओं का सुना और इनमें से 17 समस्याओं का मौके पर ही समाधान किया और शेष समस्याओं का समाधान करने के लिए संवेदन्य के अपायुक्त विश्राम कुमार, पवन गोवर, विष्णु गुर्जर सहित अनेक किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

उपरांत बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने क्रिड व अन्य विभागों से सम्बन्धित 21 समस्याओं का सुना और इनमें से 17 समस्याओं का मौके पर ही समाधान किया और शेष समस्याओं का समाधान करने के लिए संवेदन्य के अपायुक्त विश्राम कुमार, पवन गोवर, विष्णु गुर्जर सहित अनेक किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

उपरांत बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने क्रिड व अन्य विभागों से सम्बन्धित 21 समस्याओं का सुना और इनमें से 17 समस्याओं का मौके पर ही समाधान किया और शेष समस्याओं का समाधान करने के लिए संवेदन्य के अपायुक्त विश्राम कुमार, पवन गोवर, विष्णु गुर्जर सहित अनेक किसानों को प्रेरित करती रही है। कार्यक्रम

उपरांत बोल रहे थे। इससे पहले उपायुक्त विश्राम कुमार मीणा ने क्रिड व अन्य विभागों से सम्बन्धित 21 समस्याओं का सुना और इनमें से 17 समस्याओं का मौके पर ही समाधान किया और शेष समस्याओं का समाधान करने के लिए संवेदन्य के अपायुक्त विश्राम कुमार, पवन गोवर, विष्णु ग

लोकार्पण

□ इस दौरान सेक्टर-13 के पार्क नम्बर 9 में लगे तिरंगे झंडे का लोकार्पण भी किया गया है।



लोगत से होने वाले 3 विकास कार्यों का शुभारम्भ किया। इस दौरान सेक्टर-13 के पार्क नम्बर 9 में लगे तिरंगे झंडे का लोकार्पण भी किया गया था। इस भौके पर वार्ड 4 के पार्क घटेंद्र नोटना, वार्ड 5 के पार्क सुभाष कंबोज, वार्ड 10 की पार्क दुमारी आशया कुमार तथा नगर निगम की अधिकारी मौजूद रहे।

विधायक जगमोहन आनंद ने कहा कि करनाल के विकास में छोटी जाएँगी तथा

करनाल के हर कोने तक विकास की रोशनी पहुंचाना ही हमारा संकल्प है। करनाल नगर निगम में विकास के लिए बजट की कोई कमी नहीं है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी व केंद्रीय ऊर्जा एवं शहरी एवं आवासन मामले मंत्री मोहोर लाल के नेतृत्व में लगातार विकास कार्य करवाएं जा रहे हैं और पक्के खेड़े अंतिम व्यक्ति को लाभ मिल सके। इस पर लगातार काम किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जनता के पैसे का सही इस्तेमाल हो और और करनाल स्वच्छ व सुंदर दिखे, इसका ध्यान रखा जा रहा है। विकास कार्य हो रहे हैं, उसे संबंधित बोर्ड लगाया जाता है।

रैकिंग में नम्बर बन रहे, इसी सौच के साथ लगातार कार्य किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि जनता ने उन्हें जन-सेवक के रूप में चुना है, इसलिए जनता के प्रति जवाबदेही उनकी है। जनता के विश्वास से तीसरी बार भाजपा की सरकार प्रदेश में बनी है और दिल्ली इंजन के सरकार इस समय प्रदेश में काम कर रही है। सबका साथ-सबका विकास व सबका-विश्वास के सिद्धांत पर काम किया जा रहा है। शहर में जो भी विकास कार्य हो रहे हैं, उसे कार्यशाला का माध्यम से शिक्षकों का प्रोत्साहित करना है।

गनौर रैनक पब्लिक स्कूल, गनौर में सौ.बी.एस.इ. की ओर से दो दिवसीय गणित विषय में कौशल विकास कार्यशाला का सफल आयोजन किया गया। कार्यशाला में यमुनानगर, जगाधरी, समाल घासी, नानीपत, रोहतक, टी.डी.आई. सौनीपत आदि क्षेत्रों के गणित अध्यात्मक एवं कार्यक्रम में स्कूल के शिक्षक मौजूद रहे।

रूप में बनिं रावल एवं रिचा शर्मा उपस्थित रहे। दोनों ने गणित शिखण से संबंधित अनेक नवीन तकनीकों, व्यवहारिक उदाहरणों एवं रोचक गतिविधियों के माध्यम से शिक्षकों का मानदण्डन किया। कार्यशाला में यमुनानगर, जगाधरी, समाल घासी, नानीपत, रोहतक, टी.डी.आई. सौनीपत आदि क्षेत्रों के गणित अध्यात्मक एवं कार्यशाला में संसाधन व्यक्तित्व के भाग लिया। विद्यालय की प्राचार्या रजनी शर्मा ने संबंधित करते हुए कहा कि ऐसे कार्यशालाएं शिक्षकों के लिए अत्यन्त उपयोगी होती हैं क्योंकि इनके माध्यम से शिक्षण कार्य में नवाचान आंदे हैं। यह निश्चय ही शिक्षण क्षेत्र के नववर्तकों के लिए प्रेरणादात्र सिद्ध हो गया।

न्यूज पलैश

बेसहारा गोवंश पकड़ने वाली एजेंसी ने नेजा नोटिस



गनौर। शहर की गलियों और सड़कों पर भटक रहे बेसहारा गोवंश से राहत दिलाने के लिए नगरपालिका ने टेंडर अलाट किया था, लेकिन एजेंसी ने अब तक काम शुरू नहीं किया है। जिससे शहर में बेसहारा गोवंश पर भटक रहे हैं। गनौर की गोशालाओं में पहले से ही जगह पूरी तरह भर चुकी है, जिस कारण बेसहारा गोवंश गलियों और सड़कों पर धूम रहे हैं। यह न केवल यातायात में वाधा बन रहे हैं, बल्कि लोगों को सुरक्षा और साफाई व्यवस्था पर भी असर डाल रहे हैं। नगरपालिका ने गोवंश पर भी गोवंश 1110 रुपये का भुगतान तय किया था। शर्तों के अनुसार यह गोवंश का टीमिंग कर उन्हें सौनीपत नंदीशाल भेजा जाना था, लेकिन एजेंसी ने एक भी गोवंश को नहीं पकड़ा।

-भेजा तीसरा नोटिस

नगरपालिका संचिव प्रदीप खर्ब ने बताया कि एजेंसी को पकड़ने ही दो नोटिस राया किए जा चुके हैं, लेकिन उसकी ओर से कोई जवाब नहीं आया। अब तीसरा नोटिस भेजकर तीन का समय दिया गया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि इस अधिक में काम शुरू नहीं किया गया तो टेंडर को निरस्त कर एजेंसी को ब्लैकलिस्ट कर दिया जाएगा।

-दोबारा लाएंगे टेंडर

नगरपालिका संचिव प्रदीप खर्ब ने कहा कि यदि गोवंश 1110 रुपये का ब्लैकलिस्ट हुई, तो तुरंत नया टेंडर जारी किया जाएगा और दूसरी एजेंसी को काम सौंपा जाएगा।

स्वदेशी संकल्प आत्मनिर्माण भारत की नींव :

महिलाएं नांदा

यमुनानगर, धर्मवीर-

भाजपा जिला कार्यालय यमुना कमल पर आयोजित ह्लात्मनिर्माण भारत हिंदू विषयक प्रेस वार्ता में हरियाणा के कैविनेट मंत्री महिला ढांडा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किया गया यथा आत्मनिर्माण भारत अधिकारी भवन में काम शुरू करेंगे।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के लिए स्वदेशी संकल्प केवल नारा नहीं, बल्कि विकसित भारत की नींव है। ह्लात्मनिर्माण भारत से अधिकारी व आयात करते थे, आज दुनिया भारत से सीख रही है, यह आत्मनिर्माण भारत का नया चेहरा है, ढांडा ने बताया कि स्वदेशी, स्वभाषा और स्वभूषा तीनों मिलकर विकसित भारत का आधार तैयार कर रहे हैं।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के लिए स्वदेशी संकल्प केवल नारा नहीं, बल्कि विकसित भारत की नींव है। ह्लात्मनिर्माण भारत से अधिकारी व आयात करते थे, आज दुनिया भारत से सीख रही है, यह आत्मनिर्माण भारत का नया चेहरा है, ढांडा ने बताया कि स्वदेशी, स्वभाषा और स्वभूषा तीनों मिलकर विकसित भारत का आधार तैयार कर रहे हैं।

ग्रृह रामदास जी के ग्रृह पर्व पर कृषि मंत्री श्याम सिंह दास द्वारा हुए नतमात्रक

यमुनानगर, धर्मवीर-

हरियाणा के कृषि प्रदीप खर्ब ने बताया कि एजेंसी को पकड़ने ही दो नोटिस राया किए जा चुके हैं, लेकिन उसकी ओर से कोई जवाब नहीं आया। अब तीसरा नोटिस भेजकर तीन का समय दिया गया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि इस अधिक में काम शुरू नहीं किया गया तो टेंडर को निरस्त कर एजेंसी को ब्लैकलिस्ट कर दिया जाएगा।

-दोबारा लाएंगे टेंडर

नगरपालिका संचिव प्रदीप खर्ब ने कहा कि यदि गोवंश 1110 रुपये का ब्लैकलिस्ट हुई, तो तुरंत नया टेंडर जारी किया जाएगा और दूसरी एजेंसी को काम सौंपा जाएगा।

स्वदेशी संकल्प आत्मनिर्माण भारत की नींव :

महिलाएं नांदा

यमुनानगर, धर्मवीर-

भाजपा जिला कार्यालय यमुना कमल पर आयोजित ह्लात्मनिर्माण भारत हिंदू विषयक प्रेस वार्ता में हरियाणा के कैविनेट मंत्री महिला ढांडा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किया गया यथा आत्मनिर्माण भारत अधिकारी भवन में काम शुरू करेंगे।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के लिए स्वदेशी संकल्प केवल नारा नहीं, बल्कि विकसित भारत की नींव है। ह्लात्मनिर्माण भारत से अधिकारी व आयात करते थे, आज दुनिया भारत से सीख रही है, यह आत्मनिर्माण भारत का नया चेहरा है, ढांडा ने बताया कि स्वदेशी, स्वभाषा और स्वभूषा तीनों मिलकर विकसित भारत का आधार तैयार कर रहे हैं।

ग्रृह रामदास जी के ग्रृह पर्व पर कृषि मंत्री श्याम सिंह दास द्वारा हुए नतमात्रक

यमुनानगर, धर्मवीर-

हरियाणा के कृषि प्रदीप खर्ब ने बताया कि एजेंसी को पकड़ने ही दो नोटिस राया किए जा चुके हैं, लेकिन उसकी ओर से कोई जवाब नहीं आया। अब तीसरा नोटिस भेजकर तीन का समय दिया गया है। उन्होंने स्पष्ट किया कि यदि इस अधिक में काम शुरू नहीं किया गया तो टेंडर को निरस्त कर एजेंसी को ब्लैकलिस्ट कर दिया जाएगा।

-दोबारा लाएंगे टेंडर

नगरपालिका संचिव प्रदीप खर्ब ने कहा कि यदि गोवंश 1110 रुपये का ब्लैकलिस्ट हुई, तो तुरंत नया टेंडर जारी किया जाएगा और दूसरी एजेंसी को काम सौंपा जाएगा।

स्वदेशी संकल्प आत्मनिर्माण भारत की नींव :

महिलाएं नांदा

यमुनानगर, धर्मवीर-

भाजपा जिला कार्यालय यमुना कमल पर आयोजित ह्लात्मनिर्माण भारत हिंदू विषयक प्रेस वार्ता में हरियाणा के कैविनेट मंत्री महिला ढांडा ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किया गया यथा आत्मनिर्माण भारत अधिकारी भवन में काम शुरू करेंगे।

उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार के लिए स्वदेशी संकल्प केवल नारा नहीं, बल्कि विकसित भारत की नींव है। ह्लात्मनिर्माण भारत से अधिकारी व आय

नाक पर बने जिदी ब्लैकहेड्स हटाने का सबसे आसान तरीका

आजकल हर कोई ब्लैकहेड्स की समस्या से परेशन रहता है। खास कर जब यह ब्लैकहेड्स आपके नाक पर हो जाता है। नाक के ब्लैकहेड्स आपके चेहरे की खुबसूरती को पूरी तरह से खराब कर जाते हैं। यह नाक पर हो जाने से नाक काला और भद्र नजर आता है।

आज हम आपको उन तरीकों के बारे में बताएंगे जिन्हें आप घर पर ही अपना कर इनहें दूर कर सकते हैं। आप इन द्वारा हुए नुस्खों को केवल कुछ दिन नियमित रूप से आजमाएं और फिर देखें कि नाक के ब्लैकहेड्स ही हटाएं बल्कि चेहरे से धूल, मिट्टी और डेंड स्किन भी साफ होगी।

1. नमक और रोज वॉटर एक कटोरी में एक छोटा चम्मच नमक और रोज वॉटर को मिक्स कर लें। गुलाबजल आपके चेहरे की चमक को बढ़ाता है। इसे नाक पर उस जाह पर गड़े यहाँ पर ब्लैकहेड्स हों।

2. शक्कर कटोरी में एक चम्मच शक्कर और नमक मिलाएं। इससे हल्के हाथों से 15 मिनट तक नाक पर गोलाई में मसाज करें। जब यह सूखा जाए तब गीले कॉटन बॉल से पोछलें।



3. शहद एक चम्मच शहद में 2 चम्मच काला नमक मिलाएं। इसे लगाने से ब्लैकहेड के साथ डेड स्किन भी साफ होती है। इसे आप हफ्ते में दो बार ट्राई कर सकते हैं।

4. बेसन एक कटोरी में एक चम्मच बेसन, दो चम्मच धूध और एक चम्मच नमक मिक्स करें। इस पेस्ट को गाढ़ा बनाएं और नाक के ब्लैकहेड पर लगाएं। 15 मिनट के बाद इसे रगड़ कर सफ कर दें। इससे लगाने से ब्लैकहेड तो साफ होंगे ही साथ में चेहरा भी खोल करेगा।

5. नींबू का रस सबसे पहले नाक पर ब्लैकहेड वाली जाह को नींबू के रस से मसाज कर लें। फिर उसी गीणे चेहरे पर नमक लगा कर गोलाई में हल्के हयों से मसाज करें। 10 मिनट के बाद गरम पानी लेकर चेहरा धो लें।

6. टूथपेस्ट अगर आप को माक पर ब्लैकहेड है तो नाक या अन्य जाह पर टूथपेस्ट लगाएं और बाद में नमक उस पर रगड़। इसे ऊपर का डायरेक्शन पर रखें। ऐसा करने के से ब्लैकहेड्स ही हटाएं।

7. दही ब्लैकहेड वाली जाह को नमक उस पर रगड़। ऐसा करने के से ब्लैकहेड्स ही हटाएं। इससे आपके चेहरे पर पैदा होनी वाली जलन दूर हो जाएगी।

फेश और तरो-ताजा दिखने के लिए

अपनाएं ये ब्यूटी टिप्स



छोटे से नींबू के हैं सौंदर्य के लिए अनेकों लाभ



4. आगर आप मलिशा ना भी करें तो सिर धोने के पानी में दो नींबू निचोड़कर एक हफ्ता लगातार प्रयोग करने से बाल मुलायम होते हैं, उनका डाढ़ाना कम होता है और खुश्की या रस्सी भी कम होती है।

5. सुबह ज्ञान करने से पहले नींबू के छिलकों को चेहरे पर धीर-धीरे मलकर दो या तीन मिनट बाद चेहरे को पानी से धो लें। ऐसे 10-15 दिन लगाता करने से चेहरे का रंग साफ हो जाता है।

6. नींबू का रस और गुलाब जल मिलाकर चेहरे पर लगाएं, कुछ दिनों के लगातार प्रयोग से चेहरा बेदाग और स्किन कोमल व स्वच्छ हो जाती है।

7. नींबू और तुलसी की पत्तियों का रस एक समान मात्रा में मिलाकर किसी कांच के बर्तन में रख लें और दिन में कम से कम दो बार हल्के हाथ से चेहरे पर लगाएं। कुछ दिन के लगाकर इस्तेमाल से चेहरे पर झाँझाँ आ किसी भी प्रकार के निशान मिट जाते हैं।

आजकल काम का प्रेशर इतना ज्यादा हो जाता है कि ऐसे में हमें चेहरे से ही हमारी थकावट के बारे में पता चल जाता है। ऐसे में हमें प्राकृतिक चमक के लिए हमें ज्यादा से ज्यादा पानी पीना चाहिए और ताजा फल और सब्जियां खानी चाहिए। यह हमारे चेहरे पर अंदर से निखार लाने के लिए सबसे कारगर प्राकृतिक उपाय है।

कई बार कुछ कारणों से हम यह करना भूल जाते हैं और इससे हमारा चेहरा सुस्त और बेजान लाने लगता है। आज हम आपको अपनी थकी हुई त्वचा को फेश और चमकदार बनाने के कुछ आसान उपाय बतायें। तो आइए जानें ये कौन से उपाय हैं...

1. ब्लैश जब आप थके हुए होते हैं तो उस समय आपके चेहरे से ही पता चल जाता है कि आप बहुत ही ज्यादा थके हैं। ऐसे में आपके थके हुए चेहरे में जान

लाने के लिए गाल पर रोसी क्रीम ब्लैश लगाएं। इससे आपकी थकी हुई आंखों पर से थ्यान हट जाएगा।

2. बटौनी के बाद मस्करा लगा लें।

यह चेहरे के तरोताजा और चमकदार दिखने का सबसे कारगर उपाय है। यह आपकी आंखों को खोल देगा और आपको तरोताजा कर देगा। बटौनी को मोड़ने के बाद मस्करा लगा लें।

3. कंसीलर लगा लें कभी भी पूरे चेहरे पर कंसीलर न लगाएं, सिफ़ थोड़ा सा आंखों के नीचे लगाएं ताकि आप तरोताजा लगें। इससे आंखों के नीचे की त्वचा बराबर हो जाएगी और आपकी आंखें बड़ी, फेश लगेंगी।

4. स्क्रब करें।

चेहरे को ठंडे पानी से धोएं और उसके बाद उसे स्क्रब करें। आप ओटस को स्क्रबर की तरह हस्तमाल कर सकती हैं। इससे डेंड लेट हट जाते हैं और आपकी त्वचा गोरी हो जाती है।

5. बर्फ आप अपनी आंखों को बढ़ करके उन पर बर्फ को 5 मिनट तक रखें। इससे आपकी थके हुई आंखों की सूजन कम हो जाएगी। आप बर्फ को चेहरे पर भी विसा सकते हैं जिससे आपके चेहरे की सूजन भी कम हो जाएगी।

6. क्रीम को फिज में रखें आंखों की क्रीम को फिज में रखें और सुबह को इसी क्रीम को आंखों के नीचे लगाएं। इससे आंखों के नीचे की त्वचा कसगी और सूजन भी कम हो जाएगा।

7. मसाज करें आंखों के नीचे और ऊपर ब्रीम का लगातार उपाय करें। इससे खुन का प्रवाह इस क्षेत्र में बढ़ेगा और आंखों की सूजन कम होगी।

वो ही एक

भगवान महर्षि वाल्मीकि जी के प्रकटोत्सव 07 अक्टूबर 2025 की हार्दिक शुभकामनाएं

सुरेन्द्र महरौलिया

प्रभारी, विकास पुरी विधानसभा एवं कांग्रेस नेता, उत्तरी पश्चिमी लोकसभा

9716901850, 8700992273

भज मन वाल्मीकि निर्वाण, सतपुरु हर युग में परमान। गुरु देवों में देव महान, शिव ब्रह्मा विष्णु धरे तेरा ध्यान॥