

नवरात्रि के पांचवे दिन देवी स्कंदमाता की होती है पूजा



मां स्कंदमाता का खरूप-
मां स्कंदमाता के खरूप
की बात करें तो मां की
गोद में स्कंद देव
दिवाजमान है। मां कमल के
आसन पर दिवाजमान है,
जिसके कारण मां
स्कंदमाता को प्राप्ताना देवी भी कहा जाता है। मां का
वाहन सिंह है। मान्यता है कि मां भगवती के पंचम
खरूप की उपासना करने से सतान संबंधी
परेशानियां दूर होती हैं।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एकरान इंडिया

वर्ष: 16 अंक: 90 पृष्ठ: 08

RNI : UTTIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



आदर्श विवाह



“ कोई भी अपने कर्म से भाग नहीं
सकता, कर्म का फल तो
भुगतना ही पड़ता है। - भगवत् गीता

मन की बात



“ सब कुछ खोने से ज्यदा
बुरा उस उमीद को छो
देना जिसके बाहर सब कुछ गए
था। - रामांश विवेकानन्द

सीबीआई ने थुरू की

मारात्मपाल पोर्टल की ट्रेनिंग

टीम एक्शन इंडिया
नई दिल्ली: केंद्रीय युवा मंत्री अमित शाह
ने भारतपोल पोर्टल लॉन्च किया। यह
पोर्टल इंटराक्शन से जुड़े मामलों को
आसानी से निपटने के लिए जागता गया।

यह अपने गोले और गोली को छोड़ता है।

अफोसर (एलएलओ) और युनिट

ऑफिसर (यूओ) इस पोर्टल से जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। दूसरे दोसे से आगे

लगे अनुरोधों को भी दीर्घी पोर्टल के

जरिये रखने और युवाओं और केंद्रीय

एजेंसियों को पहुंचाने की चाही है।

सीबीआई के इंटरपोल स्पूलिस युनिट

सहयोग इंडिया (एसीसीआई) ने

भारतपोल पोर्टल की ट्रेनिंग युवाओं

को दी है। इस पोर्टल के जरूर भेजे जा

रहे हैं। सभी इंटरपोल लाइन

ऑफिसर (एलएलओ) और युनिट

ऑफिसर (यूओ) इस पोर्टल से जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने जुड़े हैं।

उनके लोगों आईडी सीबीआई की तरफ

से बनाई जा रही है। उन्होंने

देहरादून-नैनीताल में विकास को मिली रफ्तार, केंद्र से 164.67 करोड़ की मंजूरी

दून में मल्टीलेबल कार पार्किंग, आढ़त बजार निर्माण सहित कई परियोजनाओं के लिए बजट मंजूर

टीम एक्शन इंडिया
देहरादून: केन्द्र सरकार ने देहरादून और नैनीताल में विभिन्न विकास कारों के लिए स्क्रीन पॉर स्पेशल असिस्टेंस टू स्टेट्स पॉर कैपिटल एक्सपोंडर्च के तहत 164.67 करोड़ मंजूर किए हैं। मुख्यमंत्री पुष्पर सिंह धामी ने इस पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि उत्तराखण्ड में बड़ी परियोजनाओं को लेकर केंद्र सरकार का निरंतर सहयोग मिल रहा है। उन्होंने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और वित्त मंत्री निर्मला सीतरमण के प्रति आभार जताया।



केंद्र सरकार की ओर से जिन विकास कारों के लिए बजट मंजूर किया गया है। उनमें मसरी देहरादून विकास प्राधिकरण (एमडीडीए) के अधीन

रामजीवाला (मियावाला) में तालाब और पार्क निर्माण के लिए 13441.85 लाख रुपए, डिफेंस कॉलोनी में गौरा देवी पार्क निर्माण के लिए 12560.70 लाख रुपए, कारगी

निरंतर

► उत्तराखण्ड में बड़ी परियोजनाओं को लेकर केंद्र सरकार का निरंतर सहयोग मिल रहा है:

तालीम चौक पर मल्टीलेबल कार पार्किंग और आॉफिस स्पेशल बिल्डिंग के लिए 13441.85 लाख रुपए, डिफेंस कॉलोनी में गौरा देवी पार्क निर्माण के लिए 1621.10 लाख रुपए स्वीकृत किए गए हैं।

चौक के पास आढ़त बजार निर्माण के लिए 11010.38 लाख रुपए, रायपुर के पास मालेवता रोड पर जलस्रोत सौंदर्यकरण के लिए 404.85 लाख रुपए, गढ़ी कैट में समुद्रायक भवन निर्माण के लिए 1215.36 लाख रुपए शामिल है। इसी तरह जिला स्तरीय विकास प्राधिकरण नैनीताल के अधीन शेर निर्माण के लिए 12414.59 लाख रुपए और नैनीताल शहर के अंदर सड़क और इन्झेन कार्य के लिए 621.10 लाख रुपए स्वीकृत किए गए हैं।

नवयुग

► गायत्री परिवार के जनक पं. श्रीराम शर्मा ने हम सभी को नवयुग के संविधान के रूप में 18 आदर्श सूत्र दिये हैं

टीम एक्शन इंडिया

हरिद्वार: देवसंकृति विवेचितालय के प्रतिक्रुतिपति डॉ. चिन्मय पण्डिया ने कहा कि सोन्यशाली लोग ही भगवान की विजयालया से जुड़कर उनके बताये कारों में सलमान हो पाते हैं। जब गिर्द, गिलहरी से लेकर हनुमान आदि का सोन्याया जाता, तब वे मयादी पुरुषोत्तम प्रभु श्रीराम के कारों में जुट पाए। मुख्य सभी को सोन्याया जब जागूत होता है, तब वह अपने पुकार को सुन पाता है। डॉ.

सौभाग्यशाली ही भगवान की योजना से जुड़ पाते हैं: डॉ. चिन्मय पण्डिया



चिन्मय पण्डिया शार्तकुंज के मुख्य सभागार में आयोजित विशेष सभा को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि वह समय संक्रमण काल से गुजर रहा है। विविध प्रकार की परिस्थितियन्य स्थिति से लोग जूँह रहे हैं, लेकिन इस प्रवर्तनशील दौर में ही हमें अपने सचेत उद्यम और आवायिक मार्ग को पहचानने की आवश्यकता है। श्रीराम शर्मा ने नवयुग के स्वरूप में 18 आदर्श सूत्र दिये हैं।

चार वर्षों से फरार जमीन धोखाधड़ी का आरोपित राजस्थान



विरुद्ध वादी से भूमि विक्रय के नाम पर 40 लाख रुपये की धोखाधड़ी करने का आरोप लगाते हुए सुकदमा दर्ज कराया था। रानीपुर पुलिस ने नामजद अर्थात् एवं प्रैपर्टी डीलर संत्वप्रकाश का स्वाक्षर प्रताप पुत्र वासुदेव निवासीणग कुंज विहार कालोनी दावद्वारा गोविन्दपुर हरिद्वार के

कोटवाली पुलिस को तहरीर देकर

नामजद अपार्टमेंट संत्वप्रकाश पुत्र

भवनों पर लगाता था। जानकारी के मुताबिक वादी निवासीणग कुंज विहार को लगातार धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली पुलिस ने विवरण देकर

विवरण देकर नामजद को लगातार

धोखाधड़ी करने के बावजूद विक्रय कर रहा था।

कोटवाली प

मेथी का पानी

हर बीमारी करेगा दूर

मेथी सब्जियों में डालने से काफी फायदा होता है। यह आपके स्वाद को तो बढ़ाती ही हैं साथ ही आपकी सेहत को भी बनाए रखती है। ऐसे तो मेथी हर बीमारी को ठीक करने में सक्षम है। पर यदि आप मेथी को पानी में डाल कर सुबह के समय पिएंगे तो यह और भी फायदेमंद साबित होगा। मेथी ना सिफ़े एक मसाला है बल्कि यह हर बीमारी को जड़ से खत्म करने की दवा भी है। अब आप मेथी के गुण नहीं बल्कि मेथी के गुण के बारे में भी जानिये। आपको हर रात एक पानी से भरा चम्मच मेथी दाना डाल कर रातभर के लिए छिपो दें। सुबह इस पानी को छानें और खाली पेट पी जाएं। ऐसा करने से मेथी के पानी में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं, जिससे आपके शरीर की तमाम बीमारियां पल भर में ही खत्म हो जाएंगी।

मेथी का पानी पीने के अन्य लाभ

मधुमेह



मेथी में फाइबर कम्पाउंड है। इससे रक्त में शक्कर बढ़ी धीमी गति से धुलती है। इसी कारण मधुमेह नहीं होता।

गठिया से बचाए

इसमें एंटीऑक्सीडेंट और एंटी इंफ्लेमेटरी गुण होते हैं, इसी लिए मेथी का पानी गठिया से होने वाले दर्द में भी राहत दिलाती है।



कैंसर से बचाए: मेथी में धेर सारा फाइबर होता है जो कि शरीर से विषेश तत्वों को निकाल फेंकती है और पेट के कैंसर से बचाती है।

- मेथी ऐसे हर बीमारी को जड़ से खत्म करने की दवा भी है।

- दो चम्मच मेथी दाना डाल कर रातभर के लिए भिंगो दें, सुबह इस पानी को छानें और खाली पेट पी जाएं।
- मेथी के पानी में एंटी इंफ्लेमेटरी और एंटी ऑक्सीडेंट गुण बढ़ जाते हैं जिससे तमाम बीमारियां खत्म हो सकती हैं।
- मेथी का पानी में एंटी कॉलेस्ट्रॉल घटाए

